

Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

1 Belangrijkste regels

Ingaand 08 apr 2021, tot nadere berichtgeving

Binnen sporten is niet toegestaan, alleen buitensporten is toegestaan volgens protocol van NOC NSF.

- Geen activiteiten waarbij overwegend contact is met anderen.

Kinderen tot en met 17 jaar	Vanaf 18 jaar tot en met 26 jaar	Vanaf 27 jaar
<ul style="list-style-type: none"> • Gezamenlijk sporten buiten overal toegestaan. • Geen 1,5 meter afstandsregel tijdens het sporten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buiten: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan. • Op sportaccommodaties buiten: gezamenlijk sporten toegestaan. • Op andere locaties buiten, op initiatief (of in opdracht) van gemeentes: gezamenlijk sporten onder begeleiding toegestaan. • Geen 1,5 meter afstandsregel tijdens het sporten op sportaccommodaties en andere locaties. 	<ul style="list-style-type: none"> • Buiten: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan. • Op sportaccommodaties buiten: gezamenlijk sporten toegestaan met maximaal 4 personen (excl. instructeur) op 1,5 meter afstand. • Op andere locaties buiten, op initiatief (of in opdracht) van gemeentes: gezamenlijk sporten onder begeleiding toegestaan met maximaal 4 personen (excl. instructeur) op 1,5 meter afstand.

Belangrijkste regels die gelden tijdens het sporten buiten op een sportterrein.

- Vanaf 27 jaar met 1,5 afstand onderling en in groepjes van maximaal 4 personen.
Opmerking: Meerder groepjes van 4 kan, maar deze moeten ook onderling ruim de 1,5m afstand blijven houden en worden apart aangestuurd.
- Tot 27 jaar zijn uitgezonderd van de groepjes van maximaal 4 en de 1,5m afstand.

Belangrijkste regels die gelden tijdens het sporten buiten niet op een sportterrein.

- Vanaf 18 jaar max 2 personen met 1,5m afstand.
- Tot 18 jaar buitensport overal toegestaan en geen 1,5m.

Gebruik tent:

- Tijdens sporten in de tent mag maximaal een zijde gesloten zijn.
- Geen schoenen in de tent

Gebruik turnhal:

De turnhal is gesloten. Kort gebruik van de turnhal is in de volgende situaties toegestaan. Gebruik dan een mondkapje (vanaf 13 plus) en sluit de turnhal meteen na gebruik.

- EHBO-materiaal en verzorging voor noodgevallen. Inclusief icepacks
- Toiletbezoek is alleen in noodgevallen toegestaan. De trainer maakt dan aan het eind van de training het gebruikt toilet schoon extra schoon.
- Materiaal wat buiten gebruikt kan worden staat op de daarvoor afgeschermdde ruimte.
- Alles vermijden wat extra slijtage van de toestellen veroorzaakt:
 - Geen buitenschoenen gebruiken bij materiaal wat voor binnen is bestemd.
 - Alleen buiten gebruiken als het weer en de grond droog zijn.
 - Op het eind van de training alles schoon wegzetten.
- Voor de duidelijkheid: geen sporters in de zaal, behalve toilet, toestelberging en EHBO.

Als er positief geteste leden zijn, dan zijn de richtlijnen van de GGD leidend. De volledige geldige versie staat op de website www.dynamo-roosendaal.nl



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

Doel Protocol

Met dit Covid-19 protocol van Gymnastiekvereniging Dynamo-Roosendaal regelen we het sporten in Covid-19 situatie vanaf 8 april 2021.

Dit document is opgesteld als aanvulling op de volgende protocollen in volgorde van meest leidend: Gemeente Roosendaal, RIVM, NOC/NSF, en de KNGU.

Deze protocollen worden steeds bijgesteld. Dit Dynamo protocol werkt daarom met verwijzingen naar deze protocollen. Als er belangrijke wijzigingen zijn, dan wordt dit in een volgende versie opgenomen en gecommuniceerd. De laatst geldige versie staat op de website van Dynamo.

Versies vanaf 8 april 2021: Gebruik tent. Buitsport ook toegestaan voor boven de 27 jaar.

Voor de leesbaarheid worden met ouder de ouder(s) verzorg(st)ers bedoeld, met trainers ook trainster etc., met hij ook hij of zij, etc.

2 Protocol rollen

Het Protocol kent de volgende belangrijke rollen, ieder met zijn taken en bevoegdheden.

- Sporter en ouder: voorbereiden, handelen en sporten volgens het protocol
- Dynamo trainer: verzorgen van de training binnen de kaders van het protocol
- Dynamo toezichthouder (Corona verantwoordelijke): bewaken protocol tijdens training
- Dynamo bestuur: vormgeven en handhaven van het protocol
- Dynamo Covid-19 contactpersoon: aanspreekpunt namens Dynamo-Roosendaal voor Gemeente en andere instanties.

Deze rol ligt bij de voorzitter en geldt voor de verenigingsactiviteiten en het beheer en de van de turnhal Vierhoeven onder de Covid-19 regels.

Daarnaast zijn er nog andere taken om de organisatie in te regelen zoals de Covid-19 coördinatoren voor toestellen, huisvesting, schoonmaak.

Samenvatting werkwijze:

Sporters, ouders trainers worden op de hoogte gesteld van hun rollen. Het protocol is zichtbaar op de sportlocatie en op de website.

Trainer past tijdens zijn training de Covid-19 richtlijnen toe en één toezichthouder ziet toe dat de regels worden toegepast en heeft de bevoegdheid om de training stil te leggen. Als het bestuur geen aparte toezichthouder heeft aangesteld, dan is een van de trainers de toezichthouder. Dit zal de normale werkwijze zijn als er geen bijzonderheden zijn. Het aanstellen van een aparte toezichthouder is een escalatie werkwijze of wordt gedaan om nieuwe regels in te regelen.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

Aanwezigheidsregistratie Dynamo-Roosendaal

De trainers geven door waar en wanneer ze willen trainen met welke groepen.

Om de registratie te ondersteunen is er een online tool beschikbaar gesteld waarbij aan het begin van de training de trainer registreert wie er werkelijk aanwezig waren. In verband met de privacywetgeving worden er geen andere dan de aan- afwezigheidsregistratie vastgelegd. De gegevens zijn alleen voor de functie ledenadministratie beschikbaar en worden 4 weken bewaard en daarna vernietigd. Als back up is er het bestaande aanwezigheidsregistratie systeem beschikbaar.

Routing turnhal Vierhoeven

Het sportterrein Vierhoeven is op de normale tijden open. Om onnodige drukte te voorkomen wordt aan de ouders gevraagd alleen het sportpark te betreden als dat echt nodig is.

De turnhal is beperkt te gebruiken, zie eerste pagina. Dit regelt de trainer.

De toestellen die buiten gebruikt mogen worden staan opgesteld in een aparte ruimte bij de nooddeur.

Er wordt getraind op het sportpark Vierhoeven, normaal gesproken op de veldjes voor en achter de turnhal. Dit is het terrein van atletiekvereniging Thor en de activiteiten van Dynamo moeten altijd afgestemd worden met de trainers van Thor als er overlap is. Alleen als het toelaat kunnen we gebruik maken van de atletiekbaan en eventueel de hoogspringmatten.

Daarnaast is er de mogelijkheid om bij DS Vierhoeven gebruik te maken van de rekstokinstallaties.

Deze mag alleen gebruikt worden voor niet zwaai onderdelen. De beschikbare tijden zijn:

Woensdag van 12 tot 15:30 uur Vrijdag van 15 uur, Zaterdag na 12.30 en Zondag na 11:30 uur.

Ook daar is EHBO in geval van nood te gebruiken.

Afwijkende tijden voor kleine groepjes kunnen aangevraagd worden via de Dynamo leiding.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

3 Taak sporter

Taak van de sporter is om de RIVM-richtlijnen toe te passen, zich extra goed voor te bereiden op de training en veilig te sporten door de aanwijzing van de trainer op te volgen.

- Lees de richtlijnen die van toepassing zijn op de sporter van het NOC/NSF. Vooral het niet komen naar de training als je klachten hebt, of als er iemand in het gezin ziek is en het toepassen van de hygiëne maatregelen. Aanvullende instructies vanuit Dynamo:
- Bij buitentraining: gepaste buitenkleding, denk aan regenkleding.
- Meld je tijdig af voor de sportactiviteit volgens de afspraken hierover met je train(st)er.
- Kom in sportkleding en leen geen kleding van andere sporters. Leen ook niets uit. Je kunt niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Neem eigen desinfectans mee naar de training.
- Als je gebracht wordt, dan liefst door eigen gezin. Als je meerijdt, dan volgens RIVM -richtlijnen, dus met mondkapje vanaf 13 jaar.
- Kom op tijd en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportlocatie.
- Vermijd geforceerd stemgebruik, dus niet hard roepen.
- Gebruik mondkapje 13 jaar en ouder voor binnen in geval van noodbezoek toiletten
- In de tent: schoenen uit.

4 Taak ouders:

Taak van de ouders is om de sporter actief te ondersteunen om te sporten onder de RIVM-richtlijnen. Voor 18 plus sporters kan de sporters zelf deze taak uitvoeren.

Lees de richtlijnen die van toepassing zijn op de ouders van het NOC/NSF. Vooral het niet komen naar de training als uw kind klachten heeft, of als er iemand in het gezin ziek is, is erg belangrijk. Weet dat uw kind naar huis wordt gestuurd als er gezondheidsklachten zijn. Aanvullende instructies voor de ouder vanuit Dynamo:

- Lees de taak van de sporters en leg deze aanwijzingen zo nodig uit aan de (jonge) sporter.
- Ondersteun de sporter met de voorbereidingen voor vertrek. Let vooral op dat er niets vergeten wordt mee te nemen en thuis naar het toilet is gegaan.
- Zorg voor een mondkapje als uw kind 13 plus is.
- Zorg dat jouw kind in sportkleding naar de club komt. Omkleden en douchen gebeurt nog thuis.
- Stem met trainer de contactgegevens af, zoals 06-nummer, volgens de afspraken.
- Meld je kind(eren) tijdig af voor de sportactiviteit volgens de afspraken met de trainer.
- Het sportpark vierhoeven is wel open maar betreed alleen het sportpark als dat echt nodig is.
- Vermijd groepsvorming op het parkeerterrein of bij de turnhal.
- Breng bij voorkeur je eigen kinderen, meerijden alleen volgens de richtlijnen hiervoor van RIVM, dat is met mondkapje voor 13 plus.
- Breng bij voorkeur snel de trainer op de hoogte als er iemand in het gezin Covid-19 positief is getest en volg de instructies van de GGD op voor eventuele vervolgmaatregelen bij de club.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

5 Taak trainers

Taak van de trainers is om de training in te vullen volgens dit protocol. Lees de richtlijnen trainers van het NOC/NSF. Uiteraard blijft u ook thuis bij klachten en zieke gezinsleden en laat uzelf testen op Covid-19 als daar aanleiding toe is.

Aandachtspunten bij 16 maart 2021:

- Geen gymschoen op de matten/ tumbling. Op blote voeten, sokken met antislip of turnschoentjes werkt goed. Is de grond te nat en vies, dan geldt dat ook voor het materiaal.
- Geen gebruik maken van de verspring bak. Verzoek van Thor
- De hele maand maart 2021 is het middenterrein niet te gebruiken! Dit is opnieuw ingezaaid.
- De hoog spring matten kan je gebruiken. De sleutel hiervoor ligt op het sleutelkastje.
- Bij de gelijke brug de liggers erin laten zitten. Niet gebruiken als zwaaierek, daarvoor is hij niet geschikt. In de hoge stand kan je hem wel gebruiken om te hangen en op te trekken
- Als je op terrein bent van Thor, stemt dan alles goed af met eventuele andere gebruikers. Wij zijn te gast en mogen gebruik maken van de terreindelen als deze vrij is.
- Geen sporters in de zaal behalve in de afgeschermdde toestel ruimte, toilet en bij EHBO
- Uitleen klein materiaal gebeurt via bestuur, met een uitleen formulier. Standaardtijd zondag 11 uur. Van tevoren aanvragen.
- De pas voor de toegang voor DS Vierhoeven voor de rekinstallaties ligt ook op het sleutelkastje. Na afloop geef je de tijden door aan Dynamo leiding zodat we dit kunnen doorgeven aan DS Vierhoeven.
- Deze rek installatie alleen te gebruiken voor niet zwaaien. Borstwaarts om mag wel. Optrekken, benen heffen uit hang etc kan ook. Kippen en andere zwaai elementen niet.
- De EHBO van DS Vierhoeven kan ook gebruikt worden in geval van nood. Binnen trainen is niet toegestaan. Ook al zie je dit wel door de DS Vierhoeven gebruikers. Klein materiaal uit de berging en matjes, magnesium kan ook gebruikt worden. Alles uiteraard goed opbergen en DS Vierhoeven weer goed afsluiten.
- Openen en sluiten van de tent duurt 15 min. Hiermee rekening houden.
- Bij storm: alle zijden van de tent in de onderste metalen geleiding zetten.
- Zorg dat iedereen aan het begin van binnenkomst meteen de schonen uitdoet.

Aanvullende instructies voor de trainer vanuit Dynamo:

Algemeen

- Trainers dienen van tevoren op te geven waar en wanneer welke groepen waar en wanneer trainen. Via een mail naar voorzitter@dynamo.nl, een week van tevoren.
- Aansturen van de belangrijkste regels die gelden tijdens het sporten buiten toe en het gebruik van de turnhal, zie eerste blad.
- Als er behoefte is aan ander materiaal dan beschikbaar is gesteld voor buiten trainen, dan met bestuur aanvragen. Dit geldt ook voor klein materiaal wat voor thuistraining gebruikt wordt. Dit wordt alleen door het bestuur uitgegeven, standaard op zondag om 11 uur.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

- Het Dynamo bestuur geeft trainers en de Dynamo Covid-19 toezichthouder de goedkeuring om sporters aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang te ontfemen.
- Lees de instructies voor de sporters en ouders en ondersteun deze indien nodig. Ken de regels van de andere rollen zodat het geheel goed verloopt.
- Lees en begrijp de onderdelen zoals omschreven bij de processen goed. Als trainer ben je naast de gebruikelijke taken als trainer verantwoordelijk voor de volgende processen:
 - Opgave wie waar wanneer traint
 - Aanwezigheidsregistratie en het weren van sporters met klachten.
 - Routing en hygiënische maatregelen.
 - Juist gebruik van het materiaal. Op tijd afbreken en opbergen bij dreigende regen.
 - Bewaken en zorgen voor een juiste cultuur om afstand te bewaken.
 - Noodgevallen bezoek turnhal voor EHBO, klein trainingsmateriaal en toiletbezoek.
 - Aansturen van het verkeer op het sportpark en in de turnhal.

Calamiteiten en EHBO.

- Gebruik de hygiënehandschoenen bij een calamiteit als de sporter aangeraakt moeten worden voor bijvoorbeeld acute EHBO. Gooi deze na gebruik weer weg in de daarvoor bestemde prullenbak. Lees [deze tips](#) voor EHBO verlenen tijdens Corona
- De Turnhal in Vierhoeven is voorzien van een EHBO-opstelling inclusief handschoenen, deze is voor acute EHBO gevallen te gebruiken.

Vorbereiding van de training:

- Mail vooraf de betreffende protocollen naar de ouders en sporters of verwijs naar de website. Dit kan eenmalig, maar moet herhaald worden bij belangrijke wijzigingen.
- Het bestuur kan een toezichthouder aanstellen. Dit zal vooral gebeuren bij de opstartfase van het binnen sporten. Als deze niet is aangesteld is één van de aanwezige trainers de Dynamo toezichthouder. Zorg dat dit duidelijk is voordat de training begint. Trainers mogen dat onderling uitmaken, maar bij voorkeur is dat een trainer die er tijd voor vrij kan maken en voldoende kritisch is om de Covid-19 maatregelen goed aan te sturen.
- Stel, indien nodig, bij jonge kinderen een ouder of ander geschikt persoon aan om het toiletbezoek te begeleiden.
- Check regelmatig de leeftijden van je sporters, met name voor de 27 en ouder indeling.
- Stel de sporters die in een groepje zitten zodanig samen dat sporters de ruimte hebben op de RIVM-maatregelen op te volgen.
- Stem de activiteiten die je wilt doen af met de andere trainers zodanig dat er een gunstige
- Houd je op de hoogte van de afmeldingen.
- Zorg voor je eigen spullen, desinfecteer deze regelmatig en zorg dat je niets vergeet.
- Lees van tevoren nog even het protocol door en zorg dat je het minimaal digitaal kan raadplegen. Het protocol hangt ook op in de turnhal Vierhoeven.
- Bereid de les goed voor. Voorkom zoveel mogelijk de situaties dat je moet vangen of dicht bij de sporters moet zijn.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

Tijdens de training:

- Check bij het betreden van de sporters de gezondheidssituatie van de sporters en gezinsleden. Isoleer bij duidelijke klachten de sporter en zorg dat de sporter snel en veilig weer naar huis gaat.
- Vul de aanwezigheidsregistratie in.
- Stuur tijdens de les de processen routing en hygiënische maatregelen actief aan.
- Houd afstand van iedereen en zorg dat iedereen van 27 en ouder de afstand regels houdt. Uitzondering zijn onveilige situaties. Gebruik deze uitzondering niet onnodig, als trainer heb je een voorbeeldfunctie.
- Voor de leeftijd tot 27 hoeft men tijdens het sporten de 1,5 niet aan te houden.
- Voor 27 en ouder, indelen in groepjes van 4 en deze groepen apart aansturen. Met de inachtneming van de 1,5 meter onderling en tussen de groepen.
- Deel de training zo in dat de maximaal groepsgrootte wordt aangehouden.
- Verbied geforceerd stemgebruik voor iedereen.
- Als de Dynamo toezichthouder het nodig vindt, moet de training worden stilgelegd.

Na de training:

- Mail de tijden wanneer je DSVierhoeven hebt gebruikt met de pas.
- Evalueer bij bijzonderheden de maatregelen met sporters en toezichthouder en mail eventuele verbeterpunten en bijzonderheden naar relevante personen.
- Zorg voor dat het materiaal weer schoongemaakt en netjes weggezet is.
- Maak na de laatste training van iedere dag de belangrijkste aanraakvlakken, wastafels, kleine materiaal wat is gebruikt en toiletten schoon.
- Sluit de turnhal af zoals gebruikelijk. Let extra op deuren sluiten die gebruikt deze routing.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen
Versie 08 apr 2021.

6 Taken toezichthouder Dynamo

De taak van Dynamo toezichthouder is het monitoren of de Covid-19 maatregelen tijdens de uitvoering van de training goed worden toegepast en de trainer hierbij te assisteren. Bij elke training is een toezichthouder aanwezig.

- Lees de instructies voor de sporters, ouders en trainers/begeleiders.
- Bestuur stelt de toezichthouder aan, is deze niet apart aangewezen dan is dat de trainer
- Voert deze taak uit vanaf een positie waar je goed overzicht hebt, maar niet in de weg loopt.
- Je kan als trainer de dubbel taak trainer toezichthouder uitvoeren, maar besef dan wel dat de taak toezichthouder dan de prioriteit heeft. Uitzondering zijn acute veiligheidssituaties.
- Overleg goed met de trainers indien nodig.
- Tijdens de gehele training monitor je of de Covid-19 richtlijnen goed worden toegepast, vooral de afstand regels. Dit is de belangrijkste taak.
- Let specifiek op de 1,5m regel voor de 27 en ouder plus en weet wie 27 jaar of ouder zijn.
- Als het nodig is kan de Dynamo toezichthouder vragen om de training al dan niet tijdelijk stil te leggen. De trainer moet hieraan gehoor geven. Stel de training in overleg met de train(st)er bij.
- Evalueer samen met de train(st)er indien nodig aan het eind van de training de toepassing van het protocol en mail eventuele bijzonderheden aan de relevante personen.
- De Dynamo Covid-19 toezichthouder draagt tijdens de uitvoering een oranje/ geel lichtgevend hesje of armband voor de herkenbaarheid.

7 Taken Dynamo schoonmaak en huisvesting coördinator

- Monitor het schoonhouden, stel zo nodig instructies bij en spreek trainers aan. Meld de structurele Covid-19 tekortkomingen aan bij het bestuur.
- Verzorgen van regulier schoonmaakactiviteiten, bijsturen van deze als dat nodig is.
- Zorg voor aanvulling van materiaal zoals desinfectiemiddelen, handdoekjes en de hygiënehandschoenen bij de EHBO-kast.

8 Taken voor Dynamo bestuur

- Bestuur is eindverantwoordelijk voor de naleving van dit protocol voor Dynamo-Roosendaal als vereniging en in de rol als beheerder van de turnhal Vierhoeven.
- Bestuur van Dynamo-Roosendaal zorg voor de afstemming met de Gemeente-Roosendaal en de inzet van het materiaal voor buitengebruik.
- Voor de duidelijkheid is er een aanspreekpunt als Dynamo Covid-19 contactpersoon voor de Gemeente en andere instanties. Deze rol ligt bij de voorzitter.
- Iedereen kan verbetermogelijkheden inbrengen via het secretariaat.
- Bestuur van Dynamo-Roosendaal communiceert dit protocol via de website en de mailadressen die Dynamo heeft in haar ledenadministratie. Dit geldt ook voor verbeterde versies. Toelichten van dit protocol gebeurt via de cascade bestuur → productcoördinatoren → trainers → ouders en leden. De geldige versie staat op de website www.dynamo-roosendaal.nl