



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

1 Samenvatting

Versie 26 juni 2021: Binnensporten en publiek op 1,5m per 26 juni 2021

- Altijd de basisregels regels toepassen:
- Niet naar de training komen als je klachten hebt, of als er iemand in het gezin ziek is.
- Geen mondkapjes plicht

Sporters vanaf 18 jaar:

- Zo mogelijk sporten met 1,5m afstand.
- Na het sporten 1,5m afstand houden.

Sporters tot en met 17 jaar:

- Afstand houden 1,5 onderling is niet nodig.

Gebruik turnhal:

- De kleedkamers en douches kunnen weer gebruikt worden.
- Publiek is toegankelijk in de accommodaties waar publiek mogelijk is. Voor Dynamo is dit de turnhal. Hiervoor geldt:
 - Indien van toepassing altijd de aanwijzingen van de trainer of toezichthouder opvolgen.
 - Houdt altijd de 1,5 afstand aan. Tenzij jonger dan 18 jaar en/of uit hetzelfde gezin.
 - Publiek gaat pas na het begin van de les naar binnen en gaat voor het einde van de les naar buiten. Door deze harde wissel wordt drukte in de gang en trap vermeden.
 - Publiek zit op de stoelen. Deze stoelen hebben een vaste plaats, Dit is aangegeven met kruisjes. Stoelen mogen voor de duidelijkheid niet verplaatst worden.
 - De achterste ruimte boven is vergaderruimte en opslag voor toestellen en deze is niet toegankelijk voor publiek en is niet meer in gebruik om te sporten.
- Jongens mogen indien gewenst de nooddeur voor binnenkomen en vertrekken blijven gebruiken
- Meisjes mogen drinken in de meisjeskleedkamer en/of de boven ruimte.
- Jongens mogen drinken in het berghok of in de jongenskleedkamer.
- In de achterste ruimte boven is vergaderen toegestaan. Wel tot een minimum beperken en met de 1,5m regels voor personen 18 plus.

De volledige geldige versie staat op de website www.dynamo-roosendaal.nl



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

2 Doel Protocol

Met dit Covid-19 protocol van Gymnastiekvereniging Dynamo-Roosendaal regelen we het sporten in de Covid-19 situatie om binnen te sporten vanaf 26 juni 2021.

- Voor de vereniging Dynamo Roosendaal, ongeacht waar er gesport wordt.
- Voor de turnhal Vierhoeven te Roosendaal, ongeacht wie er sport. Dynamo beheert de turnhal.

Dit document is opgesteld als aanvulling op de volgende protocollen in volgorde van meest leidend: Gemeente Roosendaal, RIVM, NOC/NSF, en de KNGU. Deze protocollen worden steeds bijgesteld. Dit Dynamo protocol werkt daarom met verwijzingen naar deze protocollen. Als er belangrijke wijzigingen zijn, dan wordt dit in een volgende versie opgenomen en gecommuniceerd. De laatste geldige versie staat op de website van Dynamo.

Voor de leesbaarheid worden met ouder de ouder(s) verzorg(st)ers bedoeld, met trainers ook trainster etc., met hij ook hij of zij, etc.

Belangrijkste regels: zie eerste pagina

Daar waar Dynamo in andere zalen sport, worden de regels gevolgd die voor deze andere zalen gelden. Daarnaast wordt zoveel mogelijk ook dit protocol gevolgd.

3 Werkwijze

Het Protocol kent de volgende belangrijke rollen, ieder met zijn taken en bevoegdheden.

- Sporter en ouder: voorbereiden en sporten volgens het protocol
- Dynamo trainer: verzorgen van de training binnen de kaders van het protocol
- Dynamo toezichthouder (Corona verantwoordelijke): bewaken protocol tijdens training
- Dynamo bestuur: vormgeven en handhaven van het protocol
- Dynamo Covid-19 contactpersoon: aanspreekpunt voor Gemeente en andere instanties

Daarnaast zijn er nog andere taken om de organisatie in te regelen zoals de Covid-19 coördinatoren voor toestellen, huisvesting, schoonmaak.

Trainer past tijdens zijn training de Covid-19 richtlijnen toe. Er kan een toezichthouder aangesteld worden die erop toe ziet dat de regels worden toegepast. Deze persoon heeft de bevoegdheid om de training stil te leggen. In normale situatie let de trainer op het toepassen op de regels. Als het nodig is wordt door het bestuur een aparte toezichthouder aangewezen. Dit is een escalatie proces.

Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

4 Processen

Aanwezigheidsregistratie Dynamo-Roosendaal

“Zorg dat je weet wie wanneer traint zodat er bron en contact onderzoek gedaan kan worden”

Dynamo werkt met een vast basis rooster welke op de website is vastgelegd. Dit is vastgelegd bij secretariaat en bekend bij trainers en sporters die het betreffen. In het ledenbestand staat welke sporters in welke groepen waar sporten. De turnhal heeft een specifiek rooster die de bezetting per dag aangeeft. Daarnaast hebben de trainers de mogelijkheid om de aanwezigheidsregistratie te gebruiken.

Hygiënische maatregelen Turnhal Vierhoeven

- Op de diverse plaatsen is een handwasgelegenheid en desinfectans aanwezig:
 - Sportgedeelte boven in de kijkruimte. Handen wassen daar in de keuken.
 - Bergruimte, handwasgelegenheid in de schoonmaak kast onder de trap.
 - Toiletten, handwas gelegenheid en desinfectans met instructies om na ieder toiletbezoek: deurklink, spoelknop en toiletbril schoon te maken.
- Aparte toiletten voor jongens, meisjes, leiding en 18 plus.
- Het algemeen schoonmaken wordt bijgehouden volgens het regulier schema. Het desinfecteren wordt hierbij als extra actie uitgevoerd, minimaal 1 x per week. Dan wordt ook de voorraad van doekjes, handschoenen, desinfectans etc. aangevuld.
- Indien nodig kan de trainer vragen om extra schoon te laten maken door ouders in overleg met de schoonmaakploeg. Dit kan ook tijdens de training.
- De keuken is niet in gebruik, behalve voor:
 - Het koffiezet apparaat. Deze wordt geleased, periodiek schoongemaakt en door de leasemaatschappij periodiek onderhouden. Alleen milieuvriendelijke wegwerpbekers.
 - Spoelbak en schoonmaakmiddelen voor handenwassen en voor schoonmaken.
 - De koelkast voor onder meer icepacks.

In de overige gymzalen en danszalen gelden de regels zoals opgesteld door de eigenaren van deze zalen.

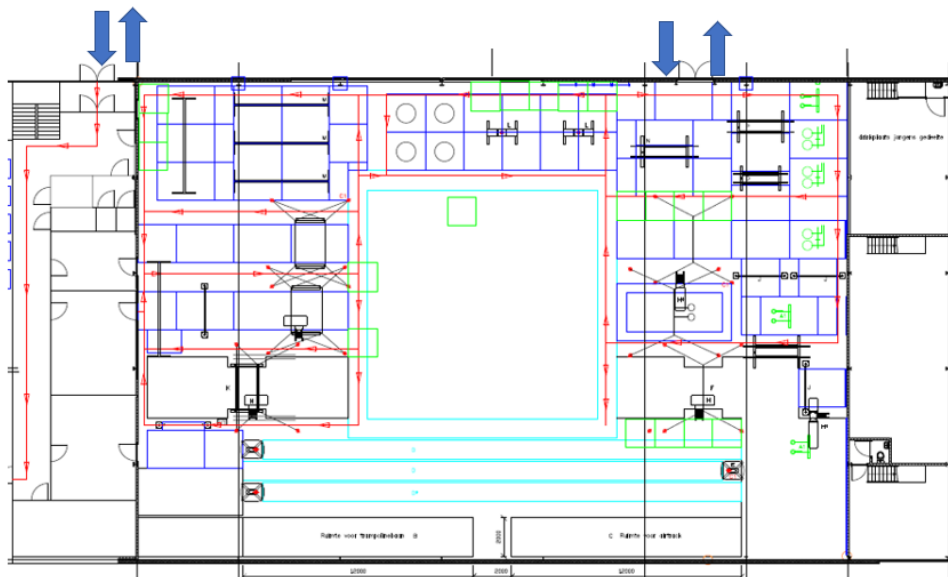
Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

Routing turnhal Vierhoeven

- Indeling turnhal is in segmenten voor turnen dames, turnen heren, en een tumbling gedeelte. De groepen turnen heren, dames en tumbling sporten.
- Dames: hoofdingang voor binnen en naar buiten gaan.
- Heren: nooddeur of hoofdingang voor binnen en naar buiten gaan.
- Bij drukke wissels kunnen trainers ertoe besluiten om een harde wissel toe t6e passen bij opeenvolgende groepen.
- Publiek gaat niet voor aanvangstijd naar binnen en gaat voor de eindtijd naar buiten.
- Keuken en trainerskamer hebben een maximum van 4 personen.
- Gang en trap hebben een voorkeurs richting.

Hoofdrouting



Ventilatie turnhal Vierhoeven

De turnhal Vierhoeven is voorzien van een ventilatiesysteem met specificaties ruim boven het bouwbesluit. Recent is groot onderhoud uitgevoerd. Het systeem is in onderhoud bij derden via de Gemeente -Roosendaal. De installatie is voorzien van storingsmeldingen en logsysteem die de belangrijkste meetwaarden en bijzonderheden archiveert, onder meer voor ventilatie waarden, filter conditie. Deze meetwaarden worden door een Dynamo medewerker wekelijks gecheckt. Zo nodig worden afwijkingen direct gemeld naar relevante instanties met aanbevelingen voor acties.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

5 Taak sporter

Taak van de sporter is om de RIVM-richtlijnen toe te passen, zich extra goed voor te bereiden op de training en veilig te sporten door de aanwijzing van de trainer op te volgen.

- Pas de basisregels toe.
- Lees de richtlijnen die van toepassing zijn op de sporter van het NOC/NSF. Vooral het niet komen naar de training als je klachten hebt, of als er iemand in het gezin ziek is.

Aanvullende instructies voor de sporter vanuit Dynamo:

- Kom op tijd en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportlocatie.
- Voor sporters onder de 18 jaar:
 - Behoeven tijdens het sporten geen 1,5m aan te houden onderling. Wel de 1,5m aanhouden indien mogelijk tot leden boven de 18 jaar.
- Sporters 18 jaar en ouder:
 - Tijdens niet sportactiviteiten altijd de 1,5m afstand houden.
 - Indien mogelijk tijdens het sporten de 1,5m afstand houden.

Voor de turnhal specifiek geldt:

- Als de trainer het aangeeft dan een harde wissel toepassen. De komende groep gaat niet naar binnen voor de aanvangstijd en de vertrekkende groep gaat naar buiten voor de eindtijd.
- Dames: hoofdingang voor naar binnen en buiten gaan.
- Heren: mogen de nooddeur gebruiken en/of de hoofdingang.
- Volg de routing en hygiënische maatregelen zoals aangegeven voor de turnhal.
- Gebruik aangewezen toilet: J of M onder de 18. Voor 18 plus is een eigen toilet.
- Meisjes drinken in de meisjeskleedkamer en/of de boven ruimte. Als de jongenskleedkamer niet in gebruik is, of gebruikt gaat worden volgens het rooster, dan kan deze ook gebruikt worden door de meisjes.
- Jongens drinken in het berghok of in de jongenskleedkamer.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

6 Taak ouders:

Taak van de ouders is om de sporter actief te ondersteunen om te sporten onder de RIVM-richtlijnen. Halen en brengen moet zo kort mogelijk gebeuren.

Voor turnhal Vierhoeven geldt:

- Publiek is toegankelijk in de accommodaties waar publiek mogelijk is. Voor Dynamo is dit de turnhal. Hiervoor geldt:
 - Indien van toepassing altijd de aanwijzingen van de trainer of toezichthouder opvolgen.
 - Houdt altijd de 1,5 afstand aan. Tenzij jonger dan 18 jaar en/of uit hetzelfde gezin.
 - Publiek gaat pas na het begin van de les naar binnen en gaat voor het einde van de les naar buiten. Door deze harde wissel wordt drukte in de gang en trap vermeden.
 - Publiek zit op de stoelen. Deze stoelen hebben een vaste plaats, Dit is aangegeven met kruisjes. Stoelen mogen voor de duidelijkheid niet verplaatst worden.
 - De achterste ruimte boven is vergaderruimte is niet toegankelijk.
 - Is meer publiek dan dat er zitplaatsen aanwezig zijn dan op aangeven van de trainer op toerbeurt gebruik maken van de zitplaatsen.
- Pas de basisregels toe.
- Lees de richtlijnen die van toepassing zijn op de ouders van het NOC/NSE. Vooral het niet komen naar de training als uw kind klachten heeft, of als er iemand in het gezin ziek is en het toepassen van de hygiëne maatregelen is erg belangrijk. Weet dat uw kind naar huis wordt gestuurd als er gezondheidsklachten zijn.

Aanvullende instructies voor de ouders vanuit Dynamo

- Lees de taak van de sporters en leg deze aanwijzingen zo nodig uit aan de (jonge) sporter.
- Ondersteun de sporter met de voorbereidingen voor vertrek.
- Stem met trainer de contactgegevens af, zoals 06-nummer, hou je aan de afmeld afspraken zoals de trainer dit aangeeft.
- Vermijd groepsvorming.
- Als er iemand in het gezin Covid-19 positief is getest volg dan de instructies op van de GGD met betrekking tot bijvoorbeeld de maatregelen naar de andere sporters. Breng snel de trainer op de hoogte.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

7 Taak trainers

- Taak van de trainers is om de training in te vullen volgens dit protocol. Lees de richtlijnen trainers van het NOC/NSF, en de KNGU. Pas de basisregels toe.

Algemeen:

- Het Dynamo bestuur geeft trainers en de Dynamo Covid-19 toezichthouder de goedkeuring om sporters aan te spreken op het schenden van de regels eventueel toegang te onttrekken.
- Ken de regels van de andere rollen zodat het geheel goed verloopt.
- Stuur indien nodig komen en gaan van publiek aan. Voor publiek kan je op toerbeurt kijken afspreken als er te veel publiek aanwezig is. Hiervoor kan je ook een ouder aanstellen om dit te regelen.

Calamiteiten en EHBO.

- Gebruik de hygiënehandschoenen bij een calamiteit als de sporter aangeraakt moeten worden voor bijvoorbeeld acute EHBO. Gooi deze na gebruik weer weg in de daarvoor bestemde prullenbak. Lees deze tips voor EHBO verlenen tijdens Corona.
- De Turnhal in Vierhoeven is voorzien van een EHBO-opstelling inclusief handschoenen, deze is voor acute EHBO gevallen te gebruiken.

Vorbereiding van de training:

- Mail vooraf de betreffende protocollen naar de ouders en sporters of verwijs naar de website. Dit kan eenmalig, maar moet herhaald worden bij belangrijke wijzigingen.
- Stem de activiteiten die je wilt doen af met de andere trainers zodanig dat er een gunstige indeling kan worden aangehouden.
- Het bestuur kan een toezichthouder aanstellen. Dit zal vooral gebeuren als de regels aangescherpt moeten worden.

Tijdens de training:

- Gezondheidscheck bij het begin van de les uitvoeren.
- Isoleer bij duidelijke klachten de sporter en zorg dat de sporter snel en veilig weer naar huis gaat.
- Vul indien wenselijk de aanwezigheidsregistratie in.
- Stuur tijdens de les de processen routing en hygiënische maatregelen actief aan.
- Pas de 1,5m regel voor 18 plus toe. Indien mogelijk ook tijdens de training.
- Als de Dynamo toezichthouder het nodig vindt, moet de training worden stilgelegd.

Na de training:

- Mail eventuele verbeterpunten en bijzonderheden naar relevante personen.



Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Versie 26 juni 2021.

8 Taken toezichthouder Dynamo

De taak van Dynamo toezichthouder is het monitoren of de Covid-19 maatregelen tijdens de training correct worden toegepast. Bij elke training is een toezichthouder aanwezig.

Zonder nadere afspraak is deze taak toebedeeld aan een van de trainers. Onderling als trainers af te stemmen wie deze taak oppakt. Bestuur kan besluiten om deze taak door een niet trainer te laten uitvoeren als de situatie dat vraagt. Dit is een escalatie model.

- Ken de instructies voor de sporters, ouders en trainers/begeleiders.
- Je kan als trainer de dubbel taak trainer toezichthouder uitvoeren, maar besef dan wel dat de taak toezichthouder dan de prioriteit heeft. Uitzondering zijn acute veiligheidssituaties.
- Overleg goed met de trainers indien nodig.
- Tijdens de gehele training monitor je of de Covid-19 richtlijnen goed worden toegepast, vooral de afstand regels en het publiek. Dit is de belangrijkste taak.
- Als het nodig is kan de Dynamo toezichthouder het publiek aansturen.
- Als het nodig is kan de toezichthouder de training al dan niet tijdelijk stil te leggen. De trainer moet hieraan gehoor geven. Stel de training in overleg met de train(st)er bij.
- De toezichthouder is in bezit van de telefoonnummers van Dynamo bestuursleden en kan deze direct contacteren als daar reden voor is.
- De Dynamo Covid-19 toezichthouder draagt tijdens de uitvoering een oranje/ geel lichtgevend hesje of armband voor de herkenbaarheid.

9 Taken Dynamo schoonmaak en huisvesting coördinator

- Monitor het schoonhouden, stel zo nodig instructies bij en spreek trainers aan. Meld de structurele Covid-19 tekortkomingen aan bij het bestuur.
- Verzorgen van regulier schoonmaakactiviteiten, bijsturen van deze als dat nodig is.
- Zorg voor aanvulling van materiaal zoals desinfectiemiddelen, handdoekjes en de hygiënehandschoenen bij de EHBO-kast.
- Verzorgen en bijhouden van de Covid-19 instructiebordjes, belijning en routes.

10 Taken voor Dynamo bestuur

- Bestuur is eindverantwoordelijk voor de naleving en afstemming van dit protocol voor Dynamo-Roosendaal als vereniging en in de rol als beheerder van de turnhal Vierhoeven.
- Bestuur van Dynamo-Roosendaal communiceert dit protocol via de website en naar de leden via de trainers.