

Lesrooster

Jadedijk

maandag

18.00—20.00 uur W1+W2+W3 Noortje/Mark wedstrijd

21.00 - 22.15 uur H1 heren

woensdag

18.00 - 19.00 uur S1 Harry/Esther H tumbling

vrijdag

17.00 - 18.00 uur A3 Esther H meisjes

18.00 - 19.00 uur A4 Esther H meisjes

19.00 - 20.00 uur A5 Esther H/Judith meisjes

Zaterdag (even weken)

10.15 - 12.30 uur W1+W2+W3 Floor/ Noortje wedstrijd

Turnloods Animo

Zaterdag (oneven weken) W1+W2+W3 Floor/Noortje Simone wedstrijd

Tolbergcentrum

dinsdag

17.15 - 18.00 uur T1 Judith kleuters

18.15 - 19.15 uur T2 Esther H jongens

19.15 - 20.15 uur T6 Esther H meisjes

woensdag

18.00 - 19.00 uur T3 Femke meisjes

19.00 - 20.00 uur T4 Femke meisjes

D'n Omganck Wouw

dinsdag

09.15 - 10.15 uur K1 Angela ouder-kind

Voorwoord

Roosendaal, maart 2006. nr. 5

Beste leden, ouders en verzorgers,

Een heel bijzonder clubblad is dit.

Niet alleen in dit clubblad, **zie bladzijde 6**, maar tegelijkertijd ook in het clubblad van Animo staat een artikel hoe het staat met de voorbereidingen voor onze fusie.

Beide besturen zijn al maanden bezig alles zo goed en zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Wij hopen de fusie te kunnen realiseren op 1 november 2006.

Voor Kracht en Gratie is dit een hele speciale datum:

op 1 november 1956 was de oprichting, dus

1 november 2006 worden we 50 jaar.

Hopelijk kunnen we, en onze verjaardag en de oprichting van een nieuwe vereniging samen vieren.

Uiteraard houden we jullie de komende tijd regelmatig op de hoogte.

Voorzitter Kracht en Gratie

Dia Tomassen



Bestuur

Voorzitter

Dia Tomassen-Schalk
Luciadonk 8
4707 VJ Roosendaal
0165-544166
wjmtomas@concept.nl

Penningmeester

Mariet Lancel-Haast
Bijltje 8
4724 DW Wouw
0165-300848
andries.lancel@home.nl

Algemeen secretaris

Jan Neele
Diamantdijk 291
4706 HK Roosendaal
0165-532828
info@krachtengratie.nl

Bestuurslid

Gé Suijkerbuijk
Diamantdijk 255
4706 HJ Roosendaal
0165-549793
gamsuijkerbuijk@hetnet.nl

Bestuurslid / redactielid

Dorien Konings-Sep
Onyxdijk 43
4706 LN Roosendaal
0165-535706
mckonings@planet.nl

Vice-voorzitter/redactielid

Ton Bos
Diamantdijk 166
4706 HC Roosendaal
0165-544486
ton.bos@tiscali.nl

Ledenadministratie

Jacqueline Broos-Laurijssen
Enargiedijk 9
4706 HX Roosendaal
0165-552012
ledenkrachtgratie@hotmail.com

Wedstrijdsecretaris

Dorien Konings-Sep
Onyxdijk 43
4706 LN Roosendaal
0165-535706
mckonings@planet.nl

Bestuurslid / redactielid

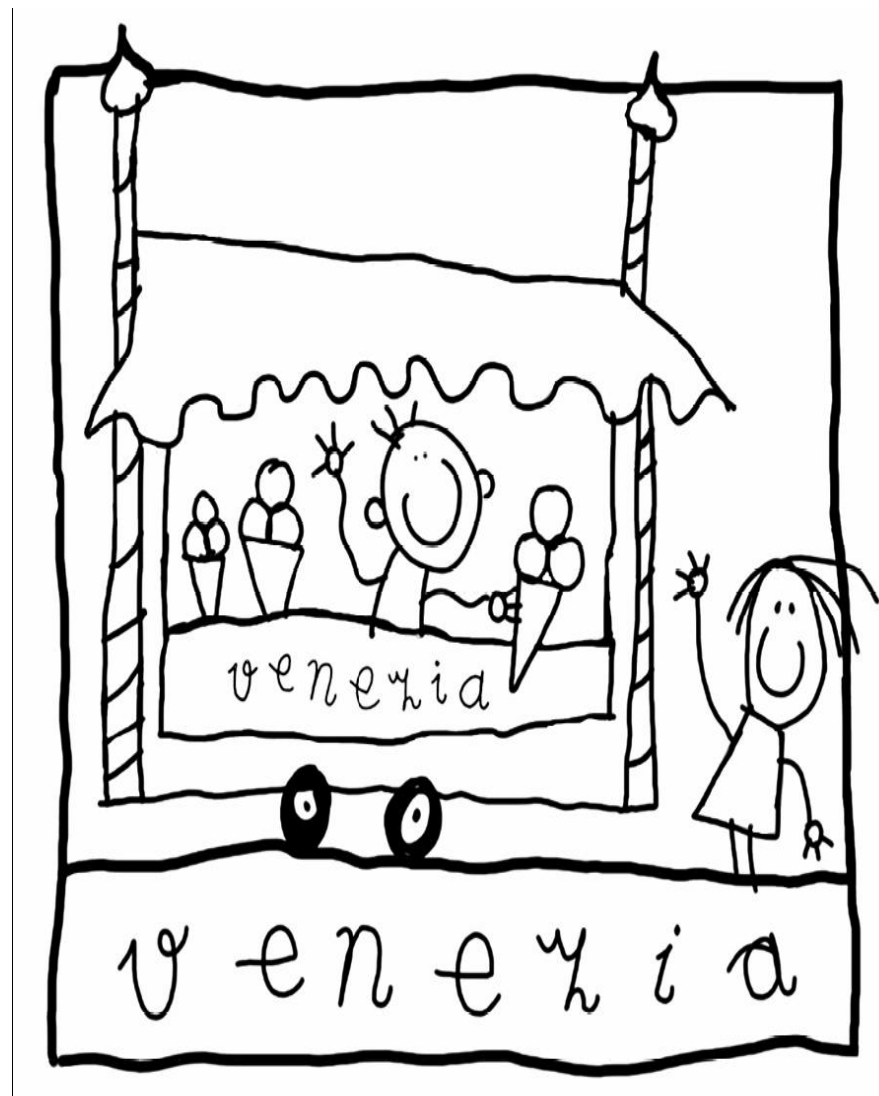
Esther Cornec
Hoveniersberg 74
4708 HB Roosendaal
0165-547668

Clubbladredactie:

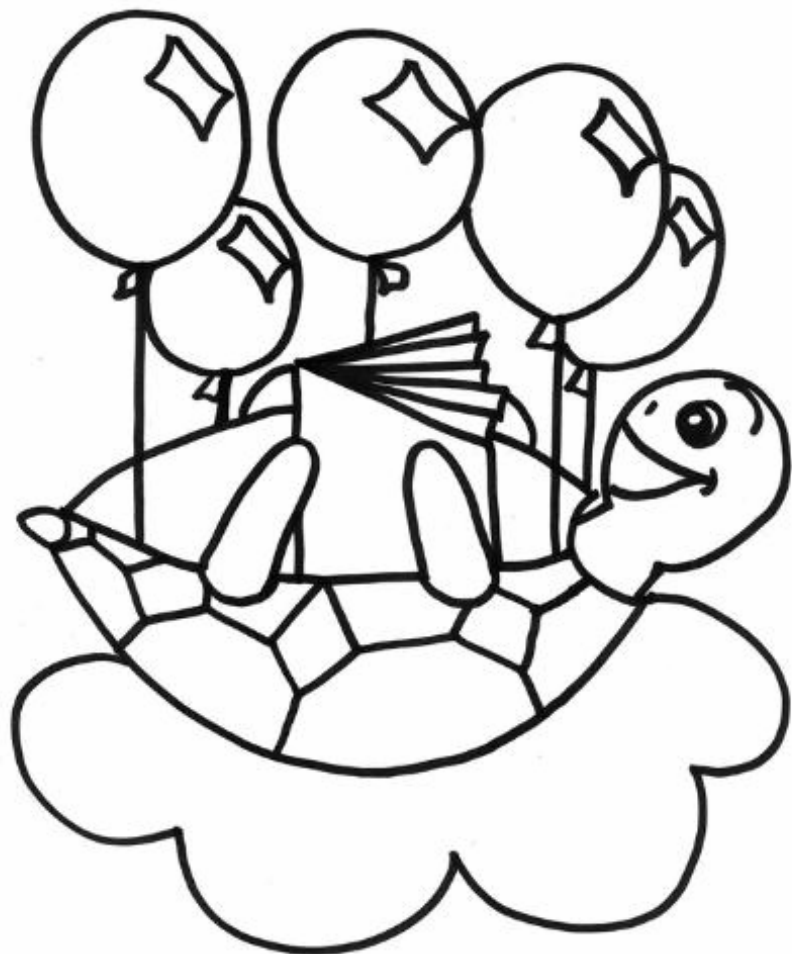
Esther Cornec tel. 547668
Dorien Konings tel. 535706
Ton Bos tel. 544486

E-mailadres:
info@krachtengratie.nl

Kleurplaat 2



Kleurplaat 1



Leiding

Angela Braun

Molensingel 33
4724 CL Wouw
0165-302569
Angela.braun@home.nl

Esther Hoendervangers

Onyxdijk 63
4706 LP Roosendaal
0165-557117
ettertje2@hotmail.com

Harry van Weele

Margrietberg 26
4708 NM Roosendaal
0165-396235
Harry.vanweele@tiscali.nl

Floor Broos

Energiedijk 9
4706 HX Roosendaal
0165-552012
floor_broos@hotmail.com

Femke van Steenpaal

Klimopberg 91
4708 KL Roosendaal
0165-539490
Femke-annemarie@wanadoo.nl

Noortje Habets

De fuis 57
4708 BB Roosendaal
0165-553609
Noortje_habets@hotmail.com

Judith Aardema - van Wesenbeeck

Abdijberg 75
4707 MZ Roosendaal
0165-396833
aardemaatjes@home.nl

Mark van der Wegen

Energiedijk 24
4706HW Roosendaal
0165-550534
mrjvdwegen@hotmail.com

Onze hulpleiding

Ammelie Knieriem (Tolberg)	Laura v. Nijnatten (Jadedijk)
Lotte v. d. Boom (Tolberg)	Yvette Hoendervangers (Jadedijk)
Stijn van Iersel (Tolberg)	Simone Willemse (Jadedijk)
	Amy Hack (Tolberg)

Telefoonnummers gymzalen

Gymzaal Jadedijk	0165-535362
Gymzaal Tolbergcentrum	0165-529885
Gymzaal d'n Omganck Wouw	0165-302025

De Jarigen

De afgelopen maanden zijn er weer heel wat jongens en meisjes dames en heren van onze vereniging jarig geweest.

Via deze weg willen wij jullie van harte feliciteren! Proficiat !!!

Van harte gefeliciteerd!



januari

03	D	Koevoets
03	Gina	Kubinek
07	Pepijn	Zegers
15	Sabine	Gabriels
16	Jolien	Bijl
18	Judith	Aardema
18	Laura	Nijnatten
19	J	Roks
21	K	Heuvel
24	Chiara	Castro
24	Lisanne	Bergers
26	Kirsten	Smits
31	Jasper	Constandse
31	Joris	Constandse



Ook gek van gym ?!
Geef dan nu je eigen
GYMFEEST
In een gymzaal bij
jou in de buurt.

Gymfeest in een gymzaal bij jou in de buurt, natuurfeest in het bos, of prinsessenfeestje thuis, alles is mogelijk !

Bel voor info, of reserveren
Esther Cornec 06 48 34 48 03
Of kijk op :

www.speel-ster.nl

Puzzel

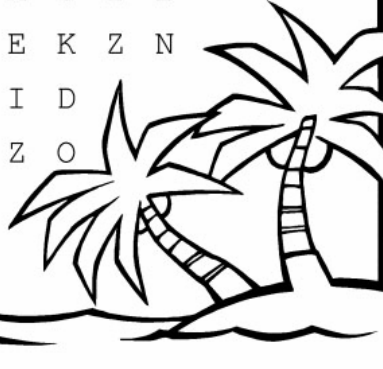
ZOMER

Streep de woorden af. Je kunt ze vinden in de richting van de pijlen die staan aangegeven. De overgebleven letters vormen achter elkaar gelezen een zin die gaat over de ZOMER.



L C N E D A B W
 L P R N E K A A
 E D A E K R E T
 R E R G R M L U E
 Y T I R N A E I R
 S S N A E E S N R
 J A K D R M E O B
 E K E E E M O I L
 S D N N M E K Z N
 I N N E S I D
 A W E N Z O
 Z N I I

BADEN
 BIKINI
 CREME
 DRINKEN
 GRADEN
 INSMEREN
 PARASOL
 STRAND
 WARM
 WATER
 YSJES
 ZANDKASTEEL
 ZOMER
 ZWEMMEN



februari

- 01 Marlou Broek
- 02 Sylvia Mannien
- 02 Femke Janse
- 02 Emma Luytenburg
- 04 Toine Kar
- 05 Shalina Saddal
- 08 Kaylee Sijstermans
- 09 Iris Feijen
- 12 Julie Cornec
- 13 Alex Bressers
- 14 Jan Neele
- 15 Lisanne Mandos
- 16 Sandra Smits-Vos
- 18 Hamra Bouaouiouch
- 29 Melissa Veeken

maart

- 01 Anlu Groot
- 03 Rosalie Santwijk
- 09 Madelon Mouwen
- 10 Laminta Konings
- 10 Kim Theunisse
- 13 Evy Graauw
- 13 Demi Hendriks
- 16 Tygo Dongen
- 17 Charlotte Nijs
- 18 Eric Heeren
- 18 Rosanne Vinke
- 18 Bas Jobse
- 19 Larissa Jongenelen
- 21 Manita Nelen
- 25 Marijke Botermans
- 25 Sophie Buyle
- 26 Elvira Thijs
- 27 Esmee Koetsveld
- 28 Dominique Gastel
- 29 Harry Weele
- 30 C Theunisse
- 31 Melchert Heteren

Fusie: stand van zaken

Stand van zaken t.a.v de fusie tussen Animo en Kracht & Gratie

Bij een fusie tussen twee verenigingen komen er een hele hoop zaken om de hoek kijken. Daarom is er door de gezamenlijke besturen een inventarisatie gemaakt van wat er allemaal gedaan moet worden.

Het is ook van groot belang dat er voor al die zaken die gaan veranderen bij een dergelijk fusie een breed draagvlak is.

Daarom is besloten allerlei onderwerpen in werkgroepen onder te brengen die daar dan mee aan de slag gaan dit terug rapporteren aan de bestuurswerkgroep wat hun bevindingen c.q aanbevelingen zijn.

Om e.e.a. in goede banen te leiden is er op 25 januari j.l een bijeenkomst geweest met de besturen en leiding van beide verenigingen, hierbij was bijna iedereen aanwezig. Op deze happening is uitgelegd wat de bedoeling is, wat de verschillende werkgroepen gaan doen en is de samenstelling van die werkgroepen vastgesteld.

Iedereen kon zich vooraf aanmelden en aangeven waarbij men graag betrokken zou worden.

Deze werkgroepen zijn ondergebracht in een Fusie Doe Lijst (FDL).

Zo wordt er gewerkt aan bijvoorbeeld:

- Nieuwe naam en Logo, - Clubblad en Website,
- Opzet ledenadministratie,
- Nieuwe mogelijkheden van een grotere vereniging
- Samenstelling bestuur, - Samenstelling commissies en werkgroepen in de nieuwe opzet, - Locaties en groepsindeling

En nog veel meer.

Op 12 april is er weer een vergadering van de werkgroepen waarin een tussenstand zal worden besproken. Op 10 mei worden de eind bevindingen gepresenteerd/besproken. Hierna gaan de besturen aan de slag om aan al deze zaken handen en voeten te geven met als uiteindelijk doel :

Een krachtige vereniging met vele mogelijkheden op een breed terrein. Gymnastiek, turnen, dans en ritmische gymnastiek.

Voor recreanten en op wedstrijd niveau.

In het volgende clubblad zal er weer een update van de stand van zaken worden gegeven.

Chris Gommers (Vice-voorzitter Animo)

Zaterdag en maandag in de Jadedijk en turnloods van Animo Zie het lesrooster

Deze keer een stukje over de wedstrijdgroep.

De wedstrijdgroep van kracht en Gratie bestaat uit 15 talentvolle turnsters.

Ook zijn er op dit moment meisjes op proef bij de selectiegroep.

Zij trainen een aantal weken mee met deze groep.

Zo kunnen ze hun talenten laten zien en kijken of ze het ook leuk vinden in zo'n groep.

Zij turnen 2 keer per week in gymzaal de Jadedijk en in een turnloods aan de west Havendijk van Animo.

De wedstrijdgroep heeft 2 nieuwe leidingen gekregen, dit zijn Noortje Habets en Mark van der Wegen. Ook is Simone Willemse weer terug met helpen bij deze groep.

Momenteel zijn zij zich aan het voorbereiden voor het komende wedstrijdseizoen.

De eerste wedstrijd is 11 maart, de regiokampioenschappen, via deze wedstrijd kunnen zij zich plaatsen voor vervolg wedstrijden en toestelfinales.

Aan de toestelfinales mogen van ieder toestel de 8 beste meedoen. De toestelfinales worden 13 mei in Sportpunt Zeeland gehouden.



Wij zijn nog op zoek naar sponsors!

Wilt u onze vereniging steunen d.m.v. een advertentie of weet u misschien nog iemand??

Neem dan contact op met de redactie:

Esther Cornec 0165-547668

Dorien Konings 0165-535706

Ton Bos 0165-544486

Maak jullie clubblad nog leuker en stuur je ideeën in...

Heb je nog een leuk verhaaltje, een mooie tekening, een mop of een puzzel?



Geef het aan de juffrouw of meneer, stuur het naar de redactie of mail naar info@krachtengratie.nl

En lees in de volgende Gymmie jouw inzending!!!



De pen

Hallo ik ben Anlu de Groot ,

Ik ben 13 jaar en ik zit op het Jan Tinbergen College in klas 1. Ik speel 1 jaar klarinet en heb op woensdag klarinetles in De Suite, de muziekschool.

Op dinsdag speel ik bij de "Gilde Zonen" . Soms zit ik achter de computer of kijk TV. Mijn lievelingsdier is een panda.

Ik spaar pandadingen waar ik er al heel veel van heb.

Ik vind het wedstrijdturnen heel leuk en doe het graag.

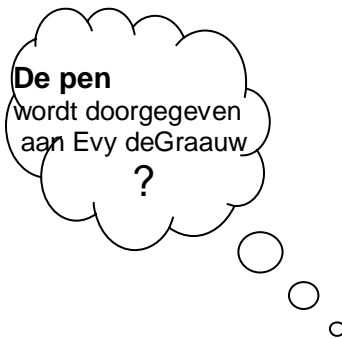
In de turnloods , waar ik om de zaterdag turn vind ik het leuker dan op de maandag in de Jadedijk omdat je er veel meer kan trainen.

Zaterdag 11 maart heb ik in Axel een wedstrijd en moet er al om kwart voor acht zijn samen met Evy en Kristel.

Ik lees niet zo heel vaak. Eigenlijk doe ik dat meestal in bed.

Dit was mijn verhaal over mij zelf.

Groetjes van Anlu .



Er is meer tussen hemel en aarde...

Door Gymmie

Moppen :

1. Een kikker en een duizendpoot hebben afgesproken in een restaurant. De kikker zit al een uur te wachten dan komt de duizendpoot eindelijk binnen en een beetje moe zegt de duizendpoot: "sorry dat ik zo laat ben er hing een bordje bij de deur waar op stond voeten vege".

2. Er zitten twee mensen naar een bokswedstrijd te kijken een van hun roept: "hup Emiel, sla hem op zijn mond" de man ernaast zegt: " jij bent zeker een fan van Emiel". "nee , ik ben de tandarts van de tegenstander".

3. Er zaten 2 onderbroeken in de was de ene zegt: "hé zullen we op vakantie gaan"? "Nee hoor, ik ben al bruin genoeg".

Raadsels: Waarom staat een ooievaar op een poot?

Citaat: "Elke schurk is geen dief, maar elke dief is wel een schurk." Aristoteles



1. als hij de andere intrekt valt hij om!

Help!!

Kracht & Gratie is op zoek naar enthousiaste leiding voor het geven van 1 of meerdere uren per week.

"Maar ik ben daar niet voor opgeleid!"

Geen probleem! Het is mogelijk om een opleiding (overwegend thuisstudie) te volgen via de KNGU (gymnastiekbond).

Bent u geïnteresseerd of kent u iemand in uw omgeving, neem dan contact op met Dhr J. Neele. Ook voor meer informatie kunt u bij hem terecht!

Secretaris J. Neele
0165-532828
Info@krachtengratie.nl

Wist je dat...?

- Dat we 2 nieuwe leiding hebben
 - Zij zeer fanatiek zijn
 - Dit Mark van der Wegen en Noortje Habets zijn
 - Zij samen `s maandags de wedstrijdgroepen lesgeven
 - Zij een geweldige hulp hebben
 - Dit Simone Willems is
 - De wedstrijdgroepen trainen in de loods van Animo
 - De fusie steeds dichterbij komt
 - Juf Femke zwanger is
 - De Baby binnenkort al komt
 - Ton Bos er weer een kleindochter bij heeft
 - ze Merel heet en een schatje is
-
- ◆ Jullie berichtjes voor in het clubblad kunnen geven
 - ◆ Als jullie dit allemaal wisten je zeer goed op de hoogte bent van wat er in de vereniging gebeurt
 - ◆ je ook "wist je datjes "in kunt sturen

Even voorstellen...



Hoi Allemaal,

Ik ben Noortje Habets en ik ben 19 jaar oud. Ik zit op de Fontys Sport hogeschool in Tilburg en ik zit inmiddels alweer in het derde jaar.

Mijn grote hobby is dansen. Ik zit in een demoteam van salsa en streetdance vaak in mijn vrije tijd samen met klasgenoten. Vaak wordt ik gevraagd om streetdanceslessen, aerobicslessen of jazzballetlessen te geven, ik doe dit dan ook wel eens, maar ik heb er op het moment, jammer genoeg, te weinig tijd voor. Sinds afgelopen september geef ik les aan de wedstrijdgroep van Kracht en Gratie en dit bevalt me erg goed.

De meiden zijn hartstikke lief, sportief en gezellig.

We maken er elke les weer een gezellige, leerzame les van.

Meiden houdt die smile op jullie gezicht he!!

Ik heb zelf ook nog een paar jaar bij de vereniging geturnd en dit vond ik altijd hartstikke leuk.

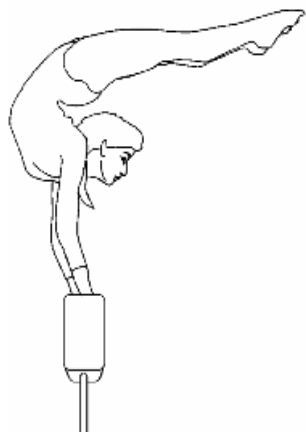
Ik hoop dat ik nog lang les mag blijven geven bij de vereniging, want dan kan ik jullie veel nieuwe/ leuke dingen aan blijven leren!

Diegene die mij nog niet kennen hoop ik snel een keertje te ontmoeten,

Sportieve groetjes,

Noortje

Activiteiten



11 maart	Regiokampioenschappen	Axel
9 april	open Bredaase	Breda
22 april	districtfinale	Oostkapelle
13 mei	toestelfinale	Goes

Vakantierooster (op deze dagen zijn er geen lessen!)

Herfstvakantie	: 15 oktober t/m 23 oktober 2005
Kerstvakantie	: 24 december 2005 t/m 8 januari 2006
Voorjaarsvakantie	: 25 februari t/m 5 maart 2006
Pasen	: 16 en 17 april 2006
Meivakantie	: 29 april t/m 7 mei 2006
Hemelvaart	: 22 mei t/m 26 mei 2006
Pinksteren	: 4 en 5 juni 2006
Zomervakantie	: 1 juli t/m 20 augustus 2006



Lidmaatschap

Contributie

De contributie wordt elke 10e van de oneven maand afgeschreven door middel van automatische incasso. In juli en augustus wordt geen contributie betaald.

De mogelijkheid om de contributie over te maken is er, maar dan wordt er per overboeking € 1,50 in rekening gebracht.

De contributie bedraagt per 2 maanden:

Recreatie jeugd	€ 20,00
Tumbling	€ 20,00
Recreatie senioren	€ 25,00
Ouder & kind gym	€ 21,00
- 2e kind met zelfde ouder	€ 16,00
Wedstrijdgroep	€ 44,00



Nieuwe leden betalen € 10,00 inschrijfgeld. Hiervoor krijgen zij een t-shirt van de vereniging.

Het verenigings t-shirt is tevens bij de leiding te verkrijgen, kleine maten € 5,00 grote maten € 6,00

Bij de "Ouder & kind gym" betaalt de ouder een bondscontributie van € 12,28 per jaar.

Afmelden als lid kan alleen per januari en juli (ouder & kind gym ook per maart, mei, september en november); uitsluitend schriftelijk, bij voorkeur per e-mail.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de ledenadministratie
Jacqueline Broos, Enargiedijk 9, 4706 HX Roosendaal
Tel: 0165-552012, email: ledenkrachtgratie@hotmail.com

Kijk voor het laatste nieuws over Kracht & Gratie
en Animo op
www.krachtengratie.nl
www.animo-roosendaal.nl