

ANIMO

23^e jaargang, nummer 2, juni 2006.

BESTUUR

Voorzitter:

Rein Brands
Isabelladonk 25
4707 VP Roosendaal
0165-545204
rein.brands@wxs.nl

Vice-voorzitter:

Chris Gommers
Diamantdijk 160
4706HC Roosendaal
0165-542193
cae.gommers@home.nl

Penningmeester:

Anja Buijs
Heesterberg 1
4708 HT Roosendaal
0165-536059
info@animo-roosendaal.nl

Ledenadministratie:

Rob Swaans
Ambrozijnberg 358
4707 MT Roosendaal
0165-559004
rm.swaans@bouwtaakthuis.nl

Secretaris:

Albert de Bruijn

secretariaat@animo-roosendaal.nl

Productgroep recreanten:

Rian Verbraak
0165-552397
verbraak@home.nl

Productgroep jazz:

Hedwig van Wezel
Tel: 0165-555917
van_wezel20@zonnet.nl

Productgroep wedstrijd sport

Erwin Ornek
0165-560285
erwin.ornek@wanadoo.nl

Sponsorcommissie:

Albert de Bruijn
albertanimo@home.nl

Leiding

Karin Raven
076-5017956 / 06-30511246
karin.raven@wanadoo.nl

Rian Verbraak
0165-552397
verbraak@home.nl

Erwin Ornek
0165-560285
erwin.ornek@wandoo.nl

Hedwig van Wezel
0165-555917
van_wezel20@zonnet.nl

Kim van Eetvelde
06-48960508
kimvaneetvelde@home.nl

Mariken v. Oosterbosch
0165-549901/ 06-13621435
millenium2001girl@hotmail.com

Matty Oppatja
06-25085523
matty@home.nl

Daniëlle Takx
076-5010169
mich.daan@wanadoo.nl

Anne-Mascha van Dongen
0165-530332
amvandongen@wanadoo.nl

Vera Martens
0165-565606
veermartens@hotmail.com

Marloes Luijten
0165 557674
marloes_luijten@hotmail.com

Suzanne Kiewit
suzanne_kiewit@hotmail.com

Clubblad redactie

Dimphy Rijpers
0165-555659
dimphy.rijpers@home.nl

Inge Kuijstermans
0165-383820
f.kuijstermans@hccnet.nl

Carolien de Regt
06-20242033
dereg72@xs4all.nl

Joost Crul
0165 550241
joostcrul@hotmail.com

Joke Mertens
06-46084244
jokemertens@home.nl

Jopie van Twist
076-5212888
fvantwist@wanadoo.nl

Vanessa Elgers
06-23116643
velgers@hotmail.com

Harry van Weele
0165-396235/ 06-51114182
harry.vanweele@tiscali.nl

Chantal Rijkers
06-13108908
chantie-86@hotmail.com

Jacques Renon
0165-538948/06-30194715
jacques.renon@gmail.com

Soraya de Bot
0165-533990
sorayake45@hotmail.com

Esther Antonissen
esther-antonissen@hotmail.com

Walther Dingenouts
076-5933869
dingenouts@wanadoo.nl

Nancy Coster
0642-201899
mrsstilletto@hotmail.com

Van de voorzitter.



FUSIE

Elders in dit blad kunt U alles lezen mede namens Kracht en Gratie over de voorgenomen fusie per 1 november.

NIEUWE TURNHAL

De voorgenomen bouw van een Sporthal met Turnhal langs de A58 is afgeblazen . Nu is men aan het onderzoeken of deze bouw mogelijk is op de plaats van het voormalig zwembad 't Zand.

Daar is echter een wijziging van het bestemmingsplan nodig.

Alle berichten die U in de krant leest over het Tinbergen College gelden ook voor Sporthal en Turnhal want dit geheel is aan elkaar gekoppeld.

ANIMO TURNHAL

Mede door o.a. een aantal nieuwe matten in onze turnhal is dit een echt TURNPALEIS geworden. Vanuit een kale fabriekshal met een vieze vloer met rubberbandensporen is hier door het werk van talrijke vrijwilligers en de zeer actieve ANIMO-leiding een prachtige accommodatie ontstaan. Ik wil hier alsnog iedereen bedanken die bij de realisatie van ons turnpaleis actief is geweest.

WEDSTRIJDGROEPEN

De prestaties in alle categorieën zijn in dit afgelopen seizoen zijn mede door onze kwaliteits-turnleiding nog nooit zo goed geweest zowel bij de meisjes/dames als bij de jongens/heren.

Drie kampioenen reeds in de eerste divisie NTS (RBC bij het voetbal) en vele andere kampioenen in de andere divisies en bij de toestelkampioenschappen.

Ook veel prijzen bij de jongens/heren in de A- en de C-klasse en op de toestellen.

DANSGROEPEN

Als U dit leest is er waarschijnlijk nog de mogelijkheid om naar de dansafsluiting op zaterdagavond 24 juni in schouwburg De Kring. Dit is en wordt naar verwachting een Klapper. Er worden dit jaar veel attributen en decors gebruikt.

Bij voorbaat wil ik iedereen bedanken die dit FESTIJN mede mogelijk gemaakt heeft.

RECREATIEVE GROEPEN

De jongste groepen hebben op hun jaarlijkse DIPLOMA turnen middag weer hun prestaties aan ouders; opa's en oma,s laten zien.

Alle youngsters behaalden hun diploma in de A, B of C groep.

De instuif van ANIMO wordt waarschijnlijk begin september gehouden.

Rein Brands

**Inleveren kopie volgend clubblad
vóór 1 oktober 2006**

Fusie, stand van zaken en nieuwe naam.

Beste leden, ouders en verzorgers,

De afgelopen maanden is er weer hard gewerkt door de besturen, maar zeker ook door de leiding van beide gymnastiekverenigingen, aan de voorbereiding van de fusie.

Iedereen vanaf deze plaats nog eens bedankt voor zijn/haar inbreng in de FDL (Fusie Doe Lijst) groepen.

De getoonde inzet was groot. Er zijn dan ook heel veel voorstellen t.b.v de fusie ingebracht in een tweetal gezamenlijke vergaderingen met alle "FDL'ers".

Er is nu een groep, samengesteld uit beide verenigingen, die aan de hand van deze voorstellen verdere besluiten gaat nemen en zaken regelen

Een van de dingen waaraan door een FDL groep is gewerkt en in de vergaderingen besproken is de nieuwe naam en het logo. Een naam die door meerdere is voorgedragen en in de vergadering ruime voorkeur kreeg.

Per 1 november 2006 zal onze **nieuwe naam:**

“Dynamo Roosendaal”

onze sportkleding, verenigingsvlag, briefpapier en aankondigingen sieren.

Het groepje dat hieraan gewerkt heeft had als uitgangspunt de bestaande namen, Animo en Kracht & Gratie, geheel los te laten.

De naam “Dynamo” staat voor kracht, snelheid, inzet en vooral voor beweging, en DAT is toch waarom iedereen aan sport wil doen.....

Van het gekozen lettertype “Georgia” gaat zowel sierlijkheid als dynamiek uit.

Het logo (beeldmerk) is nog in de ontwerpfase waarbij het zelfde uitgangspunt als voor de naam gehanteerd wordt.

Dit logo zal op het fusie feest op 5 november in schouwburg De Kring worden onthuld

Dus tot dan nog wat geduld.

Chris Gommers (leider fusie proces)

Dia Tomassen (voorzitter Kracht & Gratie)

Rein Brands (voorzitter Animo)

Ton Bos (lid speciaal groepje naam en logo)

Dansgroepen nemen deel aan show Harmonie Oranje.

Twee van de 14 dansgroepen van Animo namen op 13 mei j.l. deel aan een grote show in schouwburg de kring.

De showdansgroep dames en een groep van 21 meisjes en 1 jongen van 10 en 11 jaar dansten in de show van Harmonie Oranje uit Wouw.

Er was keihard aan gewerkt en er waren prachtige kostuums gemaakt.

Voor de pauze speelde harmonie Oranje verschillende stukken in Spaanse sferen.

Het orkest bestond uit zo'n 80 mensen.

Het klonk erg mooi.

In het laatste nummer van de harmonie dansten de dames van de showgroep een Spaanse dans.

Dat ging erg goed. Het is altijd anders om op live muziek te dansen dan op muziek van een cd. Ze hadden dan ook al met het orkest een repetitie gehad.

De meisjes waren prachtig gegrimmeerd door een aantal welwillende ouders.

(Bedankt nog he dames.)

De dames showgroep was gegrimmeerd door dames van schoonheidssalon het Imperium. Dat zag er ook erg mooi uit.

Na het gezamenlijk stuk van orkest en dans kwam de meisjes/jongen groep met een dans op de muziek Habanera uit de opera Carmen.

Dat paste prachtig in dit programma.



Na deze dans dansten de dames een showdans op Trumpet Blues en hierna deden 6 meisjes een prachtige dans op muziek van Il Divo.

Dat ging echt fantastisch en de mensen in de zaal waren dan ook doodstil.

Na de pauze startte het programma met de dans van de meisjes op Que viva la vida van Pelle Perez.

De prachtige kostuums in geel en groen met de hoofdtoeien maakten nog meer dat de dans die al erg goed was, nog mooier werd.

De meisjes waren dan ook erg trots op hun pakjes die gemaakt waren door Bas.

Daarna dansten de showdames de dans van Foxtrot en In the mood waarbij tussen de 2 dansen bij 2 dames even van schoenen gewisseld moest worden. Maar o jee

o jee. De muziek begon al en Sabine was haar riempjes nog aan het vastmaken. Maar ze dacht hup ik MOET meedoen dus ze huppelde vrolijk het toneel op voila meteen vervolgde zij de dans. Die twee dansen oogstten veel applaus. Als laatste kwamen de meisjes nog een keer met een showdans op On the sunny side of the street. Geweldig ging het allemaal.

Na de dansen kwam het koor A58. Die leden wonen allemaal langs de A58 vandaar dat het koor zo heet. Het koor bestaat uit 90 mensen. Ze zingen populaire lichte muziek. Erg goed.

Aan het einde kreeg juf Hedwig nog op het toneel een grote bos bloemen als dank voor de deelname. En in de kleedkamer wachtte nog een verrassing. Omdat ze 2 dagen later jarig was hadden alle meisjes een rode roos in hun hand met een kaartje eraan en ze zongen lang zal ze leven. Dat was ontzettend leuk. Bedankt nogmaals allemaal.

Ook de moeders die in de kleedkamer op de meisjes en jongen hebben gelet bedankt voor jullie hulp.

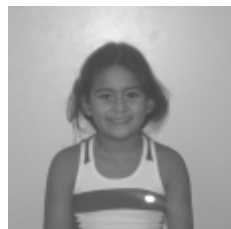
Moe maar voldaan gingen we laat die avond naar huis.

Hedwig van Wezel, dans.

Animo Roosendaal sleept 15 Medailles in de wacht!

Op 13 mei werden de toestelfinales voor de 4^e divisie en lager gehouden. De meiden hadden zich al eerder dit seizoen moeten plaatsen voor deze wedstrijd. Animo Roosendaal deed hier aan mee met 3 selecties. De C-selectie o.l.v. Vanessa Elgers, Daniëlle Takx en Mariken v. Oosterbosch. De B-selectie o.l.v. Joost Crul, Harry van Weele en Chantal Rijkers. En de 16+ groep ook o.l.v. Chantal Rijkers.

Alissa van Dongen (jeugd NTS 8) kwam uit op sprong. Ze had zich als 7^e weten te plaatsen dus de medaille kans was minimaal. Alissa wist twee mooie sprongen te laten zien en behaalde een zilveren plak. Lonneke van de Ven (jeugd NTS 8) kwam uit op brug en vloer. Op vloer wist ze een 6^e plaats te behalen. Op brug liet ze een goede oefening zien en ze kreeg een bronzen medaille omgehangen.

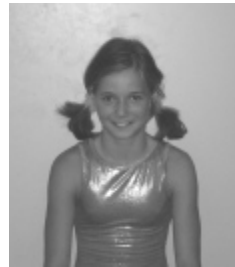


Britt Luijten en Sanne Swaans (beide jeugd NTS 8) lieten alle twee een mooie vloeroefening zien. Helaas was het net niet goed genoeg. Britt werd 7^e en ook Sanne behaalde net als Lonneke een 6^e plaats.

Lotte Swaans (pupil 2 NTS 9) had zich geplaatst voor alle vier de toestellen. Op sprong liet ze een goede sprong zien die goed was voor een 6^e plaats. Op brug had Lotte helaas een val en behaalde ze een 6^e plaats. Op balk liet Lotte zien waarom

ze regiokampioene was geworden. Ze liet een mooie oefening zien en kreeg de gouden plak omgehangen. Op vloer liet ze een super oefening zien. Het punt viel erg tegen en ze behaalde wederom een 6^e plaats.

Maura Lyons (pupil 1 NTS 10) kwam uit op sprong en brug. Op sprong werd ze 4^e. op brug liet ze een mooie oefening zien en werd ze 6^e.



Ariëlla Lopez (instap NTS 11) kwam uit op brug. Met een nette oefening met een paar stopjes wist ze een 6^e plaats te behalen.

Jule Lotterman (instapt NTS 11) kwam uit op sprong en vloer. Op vloer behaalde ze een 4^e plaats. Ook op het toestel sprong liet ze twee mooie sprongen zien maar helaas was het weer net niet genoeg en werd voor de tweede keer 4^e.

Lieke de Bruijn (senior NTS 9) had zich weten te plaatsen op alle vier de toestellen. Op sprong kreeg ze de bronzen plak. Op brug had ze de beste oefening en behaalde ze een 1^e plaats. Op balk behaalde ze een mooie 2^e plaats en op vloer kreeg ze voor de 2^e maal het goud omgehangen.

Chantal Rijkers (senior NTS 9) kwam uit op brug, balk en vloer. Op brug bleef ze net achter Lieke en kreeg een zilveren plak. Op de balk was ze de beste en kreeg ze een gouden medaille omgehangen. Op vloer kwam ze net te kort en behaalde ze een 4^e plaats.

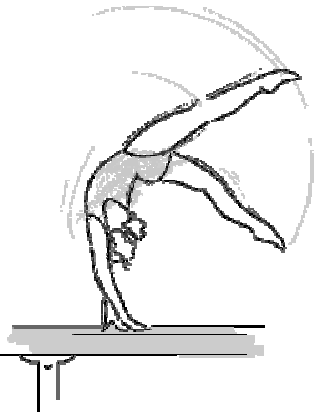
Zoë Meijer werd op sprong 3^e d.m.v. een mooie overslag, Femke Hagens werd ook 3^e door een goed uitgevoerde oefening op brug.

Sharon Smit was voor 2 toestellen geplaatst, brug en sprong. De brug ging redelijk alleen de concurrentie was iets te groot, ze werd hier 7^e. De sprong daarentegen ging voortreffelijk en hiervoor behaalde ze de 2^e plaats. Haar clubgenootje Daphne Dielemans voerde de sprong iets beter uit en dat werd dan ook beloond met de gouden medaille.

Keurig gedaan meiden!

Daarna kwamen Danique Nijsen en Judith van Dijk in actie op brug. Judith eindigde als 8^e en Danique behaalde een 3^e plaats. Dat was nog niet alles, want Danique was ook geplaatst voor de Sprong en behaalde hier zelfs de 1^e plaats. Kenna van Rijsbergen deed een finale op sprong, de sprong ging naar wens maar kwam uit op de 5^e plaats. Als laatste was Eveline van Meer aan de beurt en die eindigde helaas op een 4^e plaats, maar ondanks de vervelende omstandigheden toch geweldig gedaan!

Al met al een zeer geslaagd weekend voor de trainers en turnsters van Animo Rosendaal.



Kleurplaat.



De blessure aanwijzer.

Overbelasting van de nek- en schouderspieren.

Diagnose:

Het hoofd en de nek kunnen wel worden bewogen maar vooral omhoog en omlaag kijken is pijnlijk. Het onbelast heffen van de schouders is pijnlijk.

Oorzaak:

Overbelasting en foute belasting van de spieren die aanhechten aan de basis van de schedel door te zwaar of langdurig tillen. Dit kan ook voorkomen bij beroepen waarbij men de hele dag moet typen of schrijven en, onbewust, de schouders heft.



Behandeling:

Zelf: Warmte, rek-oefening (en hoofd zijwaarts laten "hangen") en massage.

Vorkom plotseling voorover bewegen van het hoofd.

Probeer de houding te verbeteren bijvoorbeeld door het bureaublad te verhogen of verlagen of iets voorover te kantelen.

Ga rechtop zitten en voorkom dat u de schouders gaat heffen tijdens het werk.

Neem eventueel een paracetamol.

Medisch: Fysiotherapie. De oorzaak moet echter ook worden behandeld.

Training

De normale conditietraining kan worden voortgezet. Voorkom echter bewegingen waarbij de nek extra wordt belast.

Rek-oefening:

Pak met de rechterhand (onderhands) de linker hand (bovenhands) achter de rug vast; indien de beide handen elkaar niet kunnen grijpen een hulpmiddel (handdoek) gebruiken.



Kijk verder op de site voor meer onderwerpen. We proberen U op de hoogte te houden van de nieuwtjes op deze site.

Het adres van de "blessure-aanwijzer" is: <http://www.blessure-aanwijzer.nl>

Verjaardagen.

We wensen iedereen in de maanden juli, augustus en september een hele prettige verjaardag.



RG-Groepsmeisjes Animo presteren wederom goed.



Tijdens de tweede groepswedstrijd van het seizoen heeft de afdeling Ritmische Gymnastiek van Gymnastiek vereniging Animo drie prijzen behaald. De wedstrijd vond zondag 12 maart plaats in Barendrecht en werd georganiseerd door regio Zuid-Holland-Zuid. Gelukkig werd Animo ook dit keer uitgenodigd om aan de wedstrijd mee te doen. Immers Animo zit nu nog in regio Zuid-West-Nederland (vanaf 1 september Zuid-Nederland), maar heeft zich bij Zuid-Holland-Zuid (vanaf 1 september Zuid-Holland) aan kunnen sluiten, aangezien er in de eigen regio geen RG-verenigingen zijn.

Animo I, bestaande uit Shelby, Anke, Marijke, Carolien, Kimberly, Jessica, Susanne en Yella, liet een oefening zonder materiaal zien en behaalde hiermee een mooie eerste plaats. Zij deden dit in de categorie tot en met 10 jaar. Animo II, uitkomend in de categorie vanaf 11 jaar, liet een oefening zonder materiaal en een touwoefening zien. De groep bestond uit Emmy, Robin, Lindy, Joëlla, Anouk, Miranda, Femke, Amber en Pascalie en behaalde respectievelijk 13.05 en 14.10 punten. Met beide oefeningen werd een mooie tweede prijs behaald!

4 meisjes van deze 2 groepen deden ook mee aan de individuele wedstrijden, die deze dag eveneens plaatsvonden. In categorie 5 deden Yella Dirks en Carolien Botermans mee. Zij lieten een oefening zonder materiaal en een lintoefening zien. Yella behaalde een mooie 13^e plaats met 14.900 punten en Carolien werd 15^e met 13.883 punten. Een keurig resultaat, want er deden maar liefst 24 kinderen aan deze wedstrijd mee. In categorie 4C deed Marijke Botermans mee. Marijke liet een oefening zonder materiaal zien, waar ze 7.467 voor kreeg en een hoepeloefening, die met 7.533 punten gewaardeerd werd. Het totaal van 15.000 was goed voor een 11^e plaats

Tenslotte deed Emmy Maas in categorie 2C mee, waar ze een hoepel- en een lintoefening liet zien. Hiervoor kreeg ze in het totaal 16.169 punten, wat goed was voor een 14^e plaats.

Al met al waren het weer prima resultaten!

Met deze wedstrijden is seizoen 2005/2006 afgesloten en gaan we hard trainen om volgend seizoen minstens dezelfde resultaten te behalen!

Anne-Mascha

Goud voor Annabel Wolf

Zondag 8 april waren de Open Bredase Turnkampioenschappen, waar ook dit jaar de meisjes uit de selectiegroep van Kracht & Gratie weer aan deelnamen.

Jolien Bijl en Nicole Harms turnden deze dag hun tweede wedstrijd in de categorie Instap NTS 12. Beide meisjes blonken uit op de toestellen sprong en brug en behaalden uiteindelijk een resultaat van 33,45 (Nicole) en 33,15 (Jolien) punten.

Een leeftijdsgroep hoger turnden 2 meisjes in het niveau NTS 11: Annabel Wolf en Noah van Rooij. Helaas kon Valerie Veraart niet meedoen vanwege een blessure.

Noah turnde een goede wedstrijd, maar liet op het onderdeel balk wat punten liggen. Met een 10^e plaats kan zij terugkijken op een goede wedstrijd.

Annabel turnde vandaag een hele goede wedstrijd en kreeg van de jury op alle toestellen een hoge score, waardoor ze uiteindelijk de gouden medaille won in haar categorie, met maar liefst 1,10 punten voorsprong op de nummer 2.

Hetzelfde niveau werd ook door Manita Nelen geturnd, maar zij kwam uit in een hogere leeftijdscategorie: pupil 2. Manita behaalde op de toestellen vloer, brug en sprong scores in de 8, maar haar balkoefening werd wat lager gewaardeerd, waardoor Manita uiteindelijk eindigde als 11^e.

Simone Harms en Manouk Groels turnden een niveau hoger: NTS 10. De concurrentie in dit niveau was erg hoog deze wedstrijd, maar Simone en Manouk lieten zich van hun beste kant zien en kwamen uit op een totaal aantal punten van 30,70 (Simone) en 30,80 (Manouk).

In de leeftijdscategorie jeugd kwamen Evy de Graauw, Anlu de Groot en Kristel Termorshuizen uit. Bij het onderdeel vloer turnden deze meisjes een hele mooie oefening en behaalden resultaten van 8,80 (Anlu en Kristel) en 8,90 (Evy). Met maar 1,00 achterstand op de nummer 2 werden Kristel en Evy gedeeld 12^e. Anlu behaalde een 26^e plaats.

Als laatste deze dag kwamen Anouscka Roks en Laura van Nijnatten als senioren uit in de categorie NTS 9. Laura turnde een hele mooie vloeroefening en deze werd door de jury dan ook hoog gewaardeerd met 8,40 punten. Helaas ging het vandaag op haar beste toestel, de balk, niet zoals gewenst, waardoor ze uiteindelijk 8^e werd. Anouschka turnde op elk toestel naar behoren en behaalde met 30,00 punten een mooie 5^e plaats.



De nieuwe club.

Beste allemaal

Dan bedoel ik alle kinderen van Animo maar ook alle kinderen van Kracht en Gratie.

Misschien denk je, hee wat raar waarom ook een stukje voor de kinderen van de andere turnvereniging? Of misschien weet je niet eens dat er nog een andere turnvereniging is in Roosendaal. Nou dat is echt zo.

Er zijn 2 turnverenigingen. De ene heet dus Animo met ongeveer 650 leden en de andere heet Kracht en Gratie met ongeveer 250 leden.

Die verenigingen bestaan al heel erg lang.

Kracht en Gratie is al 50 jaar oud en Animo al bijna 60 jaar. Dus misschien heeft je oma nog wel bij een van deze clubs geturnd.

Nu willen we in Roosendaal natuurlijk heel erg graag een grote sporthal en dan ook nog een waar je fijn kan turnen. En die is er nog steeds niet.

In een heleboel andere gymzalen wordt er ook geturnd maar soms wil de ene club graag een tijd die de andere club dan weer heeft.

Toen hebben ze bedacht dat het misschien wel heel slim zou zijn om een hele grote club te maken. Want samen ben je sterk en dan zegt de Burgemeester en de wethouders (die de burgemeester helpen bij allerlei dingen) misschien. Zo kijk eens wat veel kinderen turnen bij die Roosendaalse club. Daar moeten we eindelijk eens iets goeds voor doen. En toen is de baas van Animo gaan praten met de baas van Kracht en Gratie. En de jufs en de meneren van allebei de verenigingen ook en ze vonden het best wel een goed plan.

Ze hebben beslist dat we een hele grote turnclub worden.

We moesten vreselijk veel vergaderen en regelen en zo. Dat is een grote berg werk. Maar op 1 november zijn we niet meer alleen Animo en Kracht en Gratie maar zijn we een grote club.

Nu denk je natuurlijk, hoe gaan we dan heten. Daar kon je zelf een naam voor verzinnen en die inleveren. Daar hebben we uit gekozen.

En we moeten een logo hebben. Een logo is het tekeningetje waaraan je kunt zien dat dat van je club is.

Dat tekeningetje komt op de vlag van de club en op het t-shirt. Het is ook voor het clubblad en voor de website.

Als je goed zoekt in dit clubblad kan je in een stukje wat voor oudere leden en voor de ouders is de naam van onze nieuwe club vinden.

Zo heten we pas op 1 november dus nu nog niet.

Op 1 november zijn we pas echt gefuseerd. Want als 2 clubs samen 1 club worden heet dat een fusie. Dan staan we samen sterker en wel met bijna 900 leden.

Het logo staat er nog niet in. Dat blijft een verrassing tot op 5 november a.s. Dan mogen alle leden van de nieuwe club naar schouwburg de Kring komen en zie je een mooie voorstelling met turnen en dansen en dan laten we voor het eerst de nieuwe naam en het nieuwe logo zien.

Zo dus nu weten jullie hoe dat het allemaal zit.

Ik kom je vast wel eens tegen in de nieuwe club.

Groetjes van Juf Hedwig van Wezel

Bestuurslid en hoofd afd. Dans (nu nog van Animo)

Lesrooster.

Kleutergym

maandag

15:45 – 16:45		D'n Dijck	Rian
16:45 – 17:45		D'n Dijck	Rian
16:00 – 17:00		Tolberg	Vanessa

Recreatieve groep Jongens

Zaterdag

08:45 – 10:15	1994 en ouder	Jadedijk	Jacques
---------------	---------------	----------	---------

Trim groep Dames

Dinsdag

20:00 – 21:00	Dames	Jadedijk	Rian
---------------	-------	----------	------

Recreatieve groepen meisjes

Maandag

17:00 – 19:00	8 t/m 10 jr.	Tolberg	Inge
19:00 – 20:00	10 t/m 12 jr.	Tolberg	Inge

Dinsdag

16:00 – 17:00	6 t/m 8 jr.	Jadedijk	Rian
17:00 – 18:00	9 t/m 11 jr.	Jadedijk	Rian
18:00 – 19:00	8 t/m 11 jr.	Jadedijk	Rian
19:00 – 20:00	12+ groep	Jadedijk	Rian

Woensdag

17:30 – 18:30	6 t/m 9 jr.	Weihoek	Esther en Marloes
18:30 – 19:30	10 t/m 12 jr.	Weihoek	Esther en Marloes
19:30 – 20:30	12 jr. e.o.	Weihoek	Esther en Marloes

Donderdag

16:00 – 17:00	6 t/m 8 jr.	Jadedijk	Rian
17:00 – 18:00	9 t/m 10 jr.	Jadedijk	Rian
18:00 – 19:00	11+ jr.	Jadedijk	Rian

Zaterdag

08:45 – 09:45	6 t/m 8 jr.	Tolberg	Inge
09:45 – 10:45	9 t/m 11 jr.	Tolberg	Inge
10:45 – 11:45	10 t/m 13 jr.	Tolberg	Inge

Ritmische gymnastiek

Donderdag

16:30 – 17:30	6 t/m 9 jr.	Tolberg	Anne-Mascha
17:30 – 18:30	10 + jr.	Tolberg	Anne-Mascha

Dinsdag

16:00 – 18:00	selectiegroep	Animo trainingsshal	Anne-Mascha
---------------	---------------	---------------------	-------------

Bewegen op muziek

Donderdag

19:30 – 20:30	18+	Alliance (oude kantine)	T.n.o. vervallen
---------------	-----	-------------------------	-------------------------

Vrijdag

09:00 – 10:00	18+	Animo trainingsshal	T.n.o. vervallen
---------------	-----	---------------------	-------------------------

De pen.

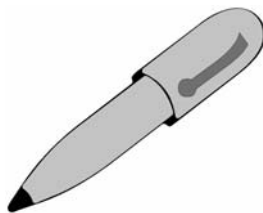
Hoi Allemaal,

Ik ben juf Vera en mag een stukje schrijven in het clubblad van Animo. Ik ben al 25 jaar lid dus het werd wel een keertje tijd. Heel veel kinderen kennen mij en ik ken zelf ook erg veel kinderen maar ik zal toch proberen een interessant stukje te schrijven.

25 jaar geleden ben ik begonnen met kleutergym bij Animo. Daar weet ik nog maar weinig van". Wel weet ik nog dat ik 1x per jaar een optreden had in een hele grote gymzaal : "De Leede". Daar was ik altijd erg zenuwachtig voor. Het leukste aan die dag vond ik het dansoptreden aan het einde van deze dag dus daarom besloot ik om als 9-jarig meisje op jazz-ballet te gaan bij juf Hedwig. Vrijdag avond was mijn favoriete avond want dan mocht ik weer gaan dansen. Ook turnde ik nog steeds maar een talent was ik zeker niet. Op vijftienjarige leeftijd ben ik een cursus gaan volgen om ook turn- en jazz ballet juf te worden. Dus toen ik zestien was ben ik kleuters gaan lesgeven maar ook turnles. Dit was erg leuk maar dansen vond ik toch leuker dus een jaartje later ben ik op vrijdag jazz-ballet gaan geven. Eerst had ik maar twee uurtjes maar nu zijn dat er al vier. Turnen heb ik ook nog een paar jaar gedaan maar hiervoor kreeg ik het te druk dus nu geef ik alleen nog maar jazz-ballet. Zelf dans ik ook nog steeds bij Animo: in de showgroep bij juf Hedwig. Nu nog iets over mezelf wat niet met Animo te maken heeft:

Ik ben juf op basisschool Lavoer in Roosendaal. Dit doe ik al 9 jaar met veel plezier. Ik tennis ook nog en ik hou van winkelen en uitslapen. Ook ben ik dol op reizen. Dit jaar ga ik in de zomervakantie naar Sri Lanka, hier heb ik erg veel zin in. Ik hoop dat jullie dit stukje met plezier hebben gelezen. Ik wens iedereen een fijne vakantie toe en tot in het volgende schooljaar!!! Ik geef de pen door aan juf Vanessa

Groetjes Vera



Belangrijk ! belangrijk !

Beste allemaal,

Op zondagmiddag 5 november a.s. is er een grote show in schouwburg de Kring ter ere van de fusie tussen Animo en Kracht en Gratie.

Er worden 2 shows gedaan zodat echt iedereen kan komen kijken.

Alle leden mogen gratis binnen en de andere belangstellenden betalen een sponsorbedragje wat niet veel zal zijn voor de nieuwe club.

In die voorstellingen wordt ook het nieuwe logo bekendgemaakt.

Schrijf dus die datum alvast in de agenda's.

Je krijgt hier tegen die tijd nog een brief over mee naar huis.

Tot ziens in de Kring op 5 november.

Lesrooster (vervolg).

Jazz groepen

Maandag

16:00 – 17:00	5 t/m 7 jr.	J. Boschschool	Hedwig
17:00 – 18:00	10 t/m 12 jr.	J. Boschschool	Hedwig
18.00 – 19.00	8 t/m 10 jr.	J. Boschschool	Hedwig
19.00 – 20.00	Show dance 17+	J. Boschschool	Hedwig

Donderdag

18:00 – 19:00	6-7 jr.	Weihoek	Soraya
19:00 – 20:00	8 t/m 10 jr.	Weihoek	Soraya

Vrijdag

16:30 – 17:30	10 t/m 13 jr.	J. Boschschool	Hedwig
17:30 – 18:30	13 t/m 15 jr.	J. Boschschool	Hedwig
18:30 – 19:30	15 t/m 17 jr.	J. Boschschool	Hedwig
19:30 – 20:30	17+ jr.	J. Boschschool	Hedwig
16:30 – 17:30	6 t/m 8 jr.	Tolberg	Vera
17:30 – 18:30	9 t/m 10 jr.	Tolberg	Vera
18:30 – 19:30	11 t/m 12 jr.	Tolberg	Vera
19:30 – 20:30	12+	Tolberg	Vera

Turngroepen: locatie : de Animo trainingshal aan de Westelijke Havendijk

Maandag

16.00-18.00	Opstap meisjes	Jopie / Susanne
17.30-20.30	A - selectie meisjes	Matty / Karin

Dinsdag

17.00-19.00	Opstap jongens	Kim / Jacques / Django
19.00- 21.00	Los A selectie jongens	Kim / Django
18.00-20.00	C - selectie meisjes	Vanessa / Chantal
20.00-21.30	Turngroep dames heren 16+	Chantal

Woensdag

17.30-20.30	A - selectie meisjes	Matty / Karin
19.00-21.00	ABC selectie jongens	Erwin / Jacques

Donderdag

16.30-18.30	Opstap meisjes	Joke / Carolien
17.30-19.00	C - selectie meisjes	Danielle / Mariken
18.30-21.00	B - selectie meisjes	Chantal / Harry

Vrijdag

19.00-21.00	Los A /ABC selectie jongens	Erwin / Marcel
-------------	-----------------------------	----------------

Vrijdag oneven weken

17.00-20.00	A - selectie meisjes	Matty / Karin
-------------	----------------------	---------------

Zaterdag

09.30-12.30	A - selectie meisjes	Matty / Karin
13.00-15.30	B - selectie meisjes	Chantal / Harry / Joost

Zaterdag even weken

16.00-19.00	A - selectie meisjes	Matty / Karin
-------------	----------------------	---------------

3 Nederlands Turnkampioenen bij Animo in de 1^e divisie.

Haarlem was op zaterdag 27 mei hét decor voor de Nederlandse Turnkampioenschappen in de eerste en tweede divisie. Per categorie turnden om en nabij de beste 10 turnsters van Nederland. Voor Animo hadden zich 9 turnsters in 4 verschillende leeftijdscategorieën geplaatst. In de volgepakte sporthal was het gezellig druk, en ook veel supporters waren afgereisd naar Haarlem wat altijd weer een goed gevoel geeft. Het waren Kelly Nollen, Naëma Ayal en Janine de Regt die met de nationale titel aan de haal gingen. Denise Tan pakte het zilver en Tigris de Leeuw het brons. Een unieke prestatie, een prachtseizoen, mooier kon het niet afgesloten worden.

Instapklasse

In deze categorie had Animo maar liefst 4 van de beste tien turnsters van Nederland. Dat alleen mag al heel bijzonder genoemd worden. Kelly Nollen en Naomi Roovers uit Roosendaal, Emma Cuperus uit Wouw en Femke Konings uit Hoeven. Zij begonnen hun wedstrijd op het toestel brug waar Kelly als eerste moest aantreden. Zij draaide een goede oefening, misschien nog ietwat ingehouden maar ja, als eerste beginnen is altijd moeilijk. Toch scoorde zij hier een mooie 8.90 pnt. Helaas vielen Naomi Roovers en Femke Konings met een zolendraai ,wat op zo'n NK een grove fout is met een 0.50 pnt. aftrek. Emma Cuperus sloot deze rij met een mooie brugoefening die gewaardeerd werd met 9.25 pnt. Later bleek dat het derde punt te zijn. Op balk ging het bij de meeste dames stukken beter waarbij Naomi en Kelly mooi op de balk bleven. Dit bracht Kelly naar de derde plaats tot op dat moment. Zij moest zien dat ze goed met vloer en sprong afsloot en dan was haar NK in ieder geval oké.

Emma kon de stabiliteit op de balk op een wedstrijd nog niet echt onder controle krijgen. Zij scoorde daarentegen wel het hoogste punt op sprong, 9.50 pnt. De overige oefeningen van de turnsters werden naar behoren afgewerkt. Nadat Kelly hoorde dat ze na drie toestellen op de tweede plaats stond, liet ze zich niets meer ontnemen en zette alles op alles voor een superklassering. En dat deed ze... Na sprong mocht zij zich voor dit jaar Nederlands Kampioene noemen in de categorie Instap niveau 8. Van Harte Gefeliciteerd.

Pupil I niveau 7

In deze klasse nam Naëma Ayal uit Roosendaal deel. Naëma heeft dit seizoen nagenoeg alle prijzen die te winnen waren in ontvangst mogen nemen. Naëma was voor dit NK als beste geplaatst, nu nog vasthouden tot het laatst. Na vier toestellen bleek zij dus echt de beste te zijn en sluit dit seizoen met een geweldig gevoel af. Naëma startte zeer voortvarend op het toestel sprong en scoorde hier het tweede punt (9.383 pnt.). Op brug moest zij als eerste starten maar deed dat koelbloedig goed. Een mooie 8.90 pnt. kwam op het scorebord. Op balk was in de voorbereiding nog hard extra gewerkt aan één onderdeel wat ze maar niet goed onder controle kreeg. Ondanks dat het veel beter geworden was, ging ze er hiermee toch af. De rest van de oefening was daarentegen prima te noemen en 7.90 pnt. bleek voldoende om de eerste plaats, waar ze op dat moment stond, vast te houden. Op vloer kan Naëma een prima staaltje acrobatiek in combinatie met dans laten zien en dat deed ze. Het hoogste punt was voor haar (8.95 pnt) en daarmee haalde ze tevens de Nationale titel binnen.

Naëma, je bent met recht de allerbeste van het land geworden en iedereen is hartstikke trots op je. Proficiat!

Jeugd

In deze categorie turnden ook alweer drie turnsters van Animo van de 11. Alleen dat is alweer uniek te noemen. Het is een categorie waarin twee geboortejaren bij elkaar zitten wat het ook wat lastiger kan maken. Het verschil tussen een basisschoolleerling en een middelbare scholier zit hier ook nog in, kortom, genoeg redenen waardoor de verschillen groot kunnen zijn. In deze klasse komen voor Animo Jutta Goossens uit Zundert uit, Tigris de Leeuw uit Rijsbergen en Denise Tan uit Roosendaal. Voor de laatste twee genoemden waren de podiumkansen mogelijk. Zij hadden in het voortraject al meermalen op de plaatsen 1,2 en 3 gestaan.

Zij begonnen op het toestel sprong waar het goed verliep. Op brug werkten zij alle drie prima oefeningen af maar hier was de jury ons niet helemaal gezind. Er werden dingen afgewaardeerd wat gewoon goed uitgevoerd werd en ook nog niet eerder werd afgestraft. Al met al waren de scores niet slecht maar we waren hoger gewend. Denise scoorde hier het tweede punt, 8.883 pnt. Normaliter scoort zij ronde de 9.20 pnt. dus zat het beduidend lager vandaag. Op balk deden ze het ook prima waarbij het wederom Denise was die hoog scoorde en een mooie 8.95 pnt. ontvingen mocht. Tigris wist hier met een mooie 8.90 pnt. het derde punt te scoren. Ze stonden op dat moment op resp. de tweede en derde plaats. De nummer één was een turnster van Bato uit Haarlem en was na het derde toestel de titel al niet meer af te nemen. Een kwestie dus van goed uittunen en je podiumplekje vast weten te houden. Zo goed als ze dan ook zijn, doen ze dat dus ook en volgen gestaag de opdracht van hun trainers Karin Raven en Matty Oppatja. Denise wist Tigris met een miniem verschil van 0.067 pnt. voor te blijven en eindigde op een knappe tweede plaats. Tigris werd in deze klasse schitterend derde.

Jutta Goossens werd 7^e met een prachtige 4^e plek op sprong.

Hier mag bij vermeld worden dat alle 3 de turnsters eerstejaars jeugd zijn en de vooruitzichten er dus zeker goed uitzien. Wij zijn met deze tweede en derde en 7^e plaats ook superblij en feliciteren jullie van harte.

Senior

In deze klasse zou Janine de Regt wederom kanshebster kunnen zijn voor de Nederlandse titel. Zij turnt al vele jaren onder leiding van Karin Raven en Matty Oppatja. Twee jaar geleden won zij al goud bij deze kampioenschappen maar dan in de klasse Junior NWS 1. Vorig jaar als eerstejaars Senior werd zij al schitterend tweede. Dit is de laatste klasse in het turnen en is dus heel divers aan leeftijd en kwaliteit. Als je daar wint is dat toch wel dé superprestatie.

Janine begon haar wedstrijd op het toestel sprong en moest daar als allereerste. In oktober 2005 is zij met een sprong op dit toestel geblesseerd geraakt waarvoor ze zelfs een operatie moest ondergaan. Vandaag zou zij voor het eerst deze sprong weer eens op wedstrijd laten zien. Onder een beetje extra spanning bij turnster en trainers deed ze dit weer als vanouds, een mooie 8.50 pnt. was een goed begin. Ook op brug is zij ijzersterk. Hier moest zij als laatste en wat vooraf ging aan haar oefening was echt bizar te noemen. De ene na de andere turnster verliet één tot zelfs vier keer het toestel. Niet prettig om naar te kijken als je zelf nog moet. Janine is overigens heel koel en nagenoeg niet zenuwachtig. Ze zag het helemaal zitten en jawel hoor, ze draait een foutloze oefening en scoort het hoogste punt (9.167 pnt.).

Geen probleem dus.. Op dat moment staat ze samen met Dian Niels uit Sittard spannend dicht bij elkaar. Net als Janine is dat een turnster met een mooi turnverleden. Lekker aan elkaar gewaagd en beiden favoriet voor de titel. Omdat Janine als eerste gestart was op sprong kon ze op de overige toestellen eerst alle anderen zien voordat ze zelf moest. Dian viel van balk en nu moest Janine erop zien te blijven. Ze had geloof ik wel zin in het spelletje want ook zij ging er met losse radslag af en zou het pas op het laatste toestel, vloer, beslist worden. Janine moest minimaal een 8.75 scoren om de titel te pakken. Een superoefening heeft ze die qua muziek, dans en stijl precies bij Janine past. Nadat het jurymeisje van het eerste cijfer een 9 liet zien, wisten wij genoeg en een gegil kwam vanaf de tribune. De titel was voor haar en mooier kon zij dit seizoen niet afsluiten. Nederlands Kampioene in de klasse Senioren, mooier en beter kan het niet zijn. De resultaten mogen er zijn op zo'n afsluitende wedstrijd van een schitterend en supergoed seizoen. Wij feliciteren alle turnsters met hun geweldige prestaties, een feestje waard!

In de schijnwerper.

Dit keer zetten wij zelf mensen in de schijnwerper. Dat zijn namelijk de mensen die zich vrijwillig aanmelden door hun hulp aan te bieden of die er zomaar opeens zijn bij de voorstellingen. Zonder namen te noemen:

bijv. tijdens een zeer warme jazzdansles die toch door moest gaan ivm de voorstelling, staat er plots een moeder met een coolbox in de zaal.

Wij denken nog ??? die dochter is toch niet jarig.

Nee nee het was voor de hele jazzgroep zomaar omdat het zo erg heet is in die gymzaal voor allemaal een ijsje. Als dat nou niet erg leuk is.

Of die moeders die vragen; moeten we nog iets doen voor de voorstelling?

Nou zeg je dan: heel erg graag.

Alle dozen waar we steeds mee oefenen moeten nog als kadootjes ingepakt.

2 moeders bieden zich meteen aan. Geef maar mee hoor volgende week.

Maar moeder 3 had het iets anders begrepen. Zij komt de laatste les met 2 vuilniszakken vol met ingepakte dozen in allerlei kleuren. Zo 3 moeders, hartstikke top. Dat mensen het aanbieden om te helpen is al geweldig.

En dan een vader en een moeder die beiden vragen of ze ons moeten helpen met het vervoeren van alles wat naar de Kring moet. Ze hebben allebei een busje. Laten we dat nu erg nodig hebben

De vader gaat vuilcontainers ophalen bij Saver, en een rolsteiger halen bij Suijkerbuijk. De moeder gaat alle kostuums vlak voor de voorstelling ophalen en naar de Kring brengen want dat is me veel dit jaar.

Een vader maakt van hout de aanblik van een ouderwets bad.

Andere ouders komen een hele voorstelling helpen om de kinderen te begeleiden en weer andere ouders staan 2 uur lang achter elkaar alle kinderen te grimeren.

En zo kan ik eigenlijk wel even doorgaan.



Dus al die mensen die zo welwillend zijn om ons te helpen

U allemaal even in de schijnwerpers.

Wist je dat...?

- op 18 juni a.s. en op 24 juni a.s. de grote dansvoorstellingen zijn van de dansafdeling van Animo in schouwburg de Kring?
- je als je dit blad krijgt nog op zaterdagavond 24 juni kan komen kijken.
- kaartjes te bestellen zijn bij de kassa van de Kring a 7 euro.
- er heel veel ouders helpen bij zo'n voorstelling.
- we daar heel blij mee zijn.
- er op 5 november a.s. 2 voorstellingen in de Kring zijn ter ere van de fusie.
- je vast en zeker moet komen kijken.
- er 3 turnsters van Animo nederlands kampioen zijn geworden in de 1^e en 2^e divisie.
- er ook nog een 2^e en 3^e prijs was.
- we nu nog niet weten wat er bij de jongens gepresteerd wordt op 24 juni a.s. en bij 1 meisje in de topsport op 18 juni.
- Sandra Posthumus uit show en jazz 4 op 3 mei j.l. het leven schonk aan een gezonde zoon Jelle.
- we haar en haar man en dochter Lotte natuurlijk van harte feliciteren.
- juf Mickelle (die kennen jullie vast nog wel) in juli haar 2^e kind verwacht.
- we haar veel sterkte toewensen bij de laatste loodjes.
- juf Hedwig een auto ongeluk had bij Utrecht.
- de auto naar de sloop moest maar zij gelukkig zelf niet zoveel mankeerde.
- haar maandagjazzgroep nu van plan was haar op te geven voor de Grote beurt en vroegen of ze een knalrose auto wel leuk zou vinden.
- ze toch liever een andere kleur heeft.

Vakanties en evenementen 2004-2005.

Zo. 18 juni en Za. 24 juni	Dansjaarafsluiting
Ma. 3 jul. – vr. 14 aug.	Zomervakantie
Ma. 16 – vr. 20 okt.	Herfstvakantie
Ma 25 dec. – vr. 5 jan 2007	Kerstvakantie

Voor meer info over wedstrijdscema's kan je terecht op de website van Animo.

www.animo-roosendaal.nl

Website fusie partner

Na de fusie gaan we de websites van Animo-Roosendaal en Kracht en Gratie samenvoegen. Misschien vindt je het leuk om nu al eens hun site te bezoeken

www.krachtengratie.nl

INFORMATIE

Sportkleding

Voor de recreatieve groepen hebben wij witte t-shirts met animo logo en een blauwe korte legging.

Deze kleding is te koop bij:

Intersport, Nieuwe Markt 37, 4701 AC Roosendaal, tel.nr. 0165-536782

Voor de jazzdansgroepen zijn er zwarte hemdmodel pakjes en een zwarte panty of pants. Deze zijn te bestellen bij de dansleiding of te koop bij Papillon balletmode te Rotterdam

Voor de selectiegroepen worden er pakjes aangeschaft in overleg met de leiding.

<u>Contributieregeling</u>	per maand
Kleuters	€ 9.00
Recreatief jongens/meisjes	€ 9.00
Recreatief 2 uur per week	€ 13.95
Recreatief 3 ^{de} lid	€ 6.20
Jazz Ballet	€ 10.40
Jazz Ballet 2 uur per week	€ 15.70
Jazz Ballet 3 ^{de} lid	€ 7.00
Trim dames	€ 10.40
Ritmische gym	€ 10.40
Inschrijfkosten eenmalig	€ 2.50

**Betaling van de contributie geschiedt 1 x per half jaar.
Rond 15 januari en rond 15 juli.**

Gironummer g.v. Animo : 2257673 t.n.v. Animo Roosendaal

Wilt u opzeggen: **schriftelijk** bij de ledenadministratie, minimaal 1 maand voor het einde van de betaalperiode.



www.animo-roosendaal.nl